

# Recursos En Línea Sobre Lactancia Materna

Línea de Lactancia Materna de Pinellas WIC-  
727-824-6997- 7 días a la semana de 9am-9pm



Por favor llame si necesita ayuda para amamantar, tiene dolor al amamantar o al extraerse leche, si su seguro no le proporcionará un extractor de leche o si tiene preguntas sobre la lactancia.

## Folletos-

Tener Un Buen Comienzo-

<http://njbreastfeeding.org/wp-content/uploads/2020/04/MOBC-Getting-off-to-a-good-start-SPANISH.pdf>

Amamantando a su bebé-

[floridahealth.gov/programs-and-services/wic/breastfeeding/\\_documents/breastfeeding-your-baby-spa.pdf](http://floridahealth.gov/programs-and-services/wic/breastfeeding/_documents/breastfeeding-your-baby-spa.pdf)

Lactando Cuando Vaya a Regresar al Trabajo o la Escuela-

[floridahealth.gov/programs-and-services/wic/breastfeeding/\\_documents/breastfeeding-work-school-spa.pdf](http://floridahealth.gov/programs-and-services/wic/breastfeeding/_documents/breastfeeding-work-school-spa.pdf)

Mito/Verdad Sesión de Educación-

[2ow7t71bjuyu4dst8o28010f.wpenqine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2015/11/Spanish-Fact-or-Myth-Guide-9.25.2015.pdf](http://2ow7t71bjuyu4dst8o28010f.wpenqine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2015/11/Spanish-Fact-or-Myth-Guide-9.25.2015.pdf)

Clase de Power Point Sobre Lactancia Materna en Español de Oklahoma WIC-

[https://obrc.ouhsc.edu/Portals/1308a/Assets/documents/BBFOK\\_Docs/PrenatalEducation/Prenatal\\_Module-Spanish.pdf?ver=2020-05-13-154607-457](https://obrc.ouhsc.edu/Portals/1308a/Assets/documents/BBFOK_Docs/PrenatalEducation/Prenatal_Module-Spanish.pdf?ver=2020-05-13-154607-457)

## Folletos-

Pautas para el Almacenamiento de Leche - <https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/preparacion-de-la-leche-materna-508.pdf>

Producir más Leche -

[dhr.wv.gov/WIC/nutritionbreastfeeding/Documents/Making%20Milk%20is%20Easy%20Handout%20Spanish.pdf](http://dhr.wv.gov/WIC/nutritionbreastfeeding/Documents/Making%20Milk%20is%20Easy%20Handout%20Spanish.pdf)

Ley Federal de Bombeo de EE. UU.-

[lacted.org/bilingual-federal-law-break-time-nursing-mothers-work/](http://lacted.org/bilingual-federal-law-break-time-nursing-mothers-work/)

Los Bebés No Necesitan Fórmula

[breastfeedla.org/wp-content/uploads/2019/09/BF-Babies-dont-need-formula.sp.-12-10-04.pdf](http://breastfeedla.org/wp-content/uploads/2019/09/BF-Babies-dont-need-formula.sp.-12-10-04.pdf)

Los Riesgos de No Amamantar-

<https://www.lactationtraining.com/resources/educational-materials/handouts-parents?task=document.viewdoc&id=229>

## Sitios web-

Medicamentos Durante la Lactancia en Español e Inglés: [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)

La Leche Materna - Cada Onza Cuenta/Breastmilk- Every Ounce Counts-

[www.cadaonzacuenta.com/](http://www.cadaonzacuenta.com/)

La Leche League International en Español - Recursos Sobre Lactancia Materna en Español, Grupos de Apoyo en Línea y Reuniones Virtuales en Español-

[www.llli.org/espanol/](http://www.llli.org/espanol/)

## Grupos Virtuales-

Alimentación Segura Infantil IYCF

[asi-iycf.org/grupos-de-apoyo/](http://asi-iycf.org/grupos-de-apoyo/)

Apoyo Posparto Internacional

<https://www.postpartum.net/get-help/psi-ayuda-en-espanol/>

## Videos-

El Programa de WIC/ Videos de Lactancia Materna en Español de WIC-

<https://www.youtube.com/user/EIProgramadeWIC?feature=watch>

Videos de Medios de Comunicación de Salud Global de Lactancia Materna en Español

<https://www.youtube.com/watch?v=ed6HrziZjho>

Videos de Salud de la Mujer en Español-

<https://espanol.womenshealth.gov/patient-materials/resource/videos>

Expresión de Mano/ Hand Expression-

<https://www.lactationtraining.com/resources/educational-materials/handouts-parents?task=document.viewdoc&id=139>

