

EL DEPARTAMENTO DE SALUD ADVIERTE SOBRE RIESGOS DESPUÉS DE LA TORMENTA

Seguridad de los alimentos: Prevención de enfermedades producidas por los alimentos

- El Departamento de Salud aconseja que las personas no coman ningún alimento que pueda haber estado en contacto con agua contaminada de las inundaciones o de las marejadas.
- Las latas de conservas preparadas comercialmente no deben ser ingeridas si la lata está abombada o hay alguna abertura en la lata, en la tapa roscada, o en las tapas de botellas de soda con o sin rosca.
- Los alimentos indemnes, enlatados comercialmente, pueden ser utilizados si se quitan las etiquetas y se desinfectan las latas exteriormente con una solución de ¼ de taza de solución blanqueadora (bleach) por cada galón de agua. A continuación se debe poner una etiqueta que incluya la fecha de vencimiento y el tipo de alimento. Hay que suponer que los alimentos enlatados no son seguros.
- Los niños pequeños deben ser alimentados solamente con fórmulas enlatadas para bebé. No utilizar fórmulas en polvo preparadas con agua tratada. Utilizar agua estéril al preparar las fórmulas.
- Los alimentos congelados y refrigerados puede que no sean seguros después de un huracán. Cuando falta la energía, los refrigeradores mantendrán los alimentos frescos solamente durante alrededor de cuatro horas. El alimento descongelado generalmente puede ser ingerido sólo si todavía está "frío del refrigerador."

Sanidad e higiene: Prevención de enfermedades causadas por inundaciones

- La higiene básica es muy importante durante este período de emergencia. Lavarse siempre las manos con jabón y agua hervida o desinfectada antes de comer, después de usar el servicio sanitario, después de participar en actividades de limpieza y después de manejar artículos contaminados por la inundación o aguas residuales.
- Las inundaciones que ocurren después del paso de un huracán pueden causar que el agua contenga materia fecal proveniente de los sistemas de aguas residuales, agrícolas e industriales, y de tanques sépticos. Si se tienen heridas o llagas expuestas al agua de la inundación, mantenerlas tan limpias como sea posible lavándolas con jabón y agua limpia. Aplicar ungüento antibiótico para reducir el riesgo de infección. Si una herida o una llaga se enrojece, hincha o drena, visitar a un médico.
- No permitir que los niños jueguen en el agua de las inundaciones. Pueden quedar expuestos al agua contaminada con materia fecal. No permitir que los niños jueguen con juguetes expuestos al agua de las inundaciones hasta que éstos se hayan desinfectado. Utilizar para esto ¼ de taza de blanqueador por cada galón de agua.

Apagones: Prevención contra riesgos de incendios

- Usar preferiblemente lámparas y linternas de baterías o pilas.
- Si hay que utilizar velas, cerciorarse de que estén en sostenedores seguros, lejos de cortinas, papel, y otros artículos inflamables.

Aguas estancadas: Prevención de enfermedades transmitidas por mosquitos

- Las lluvias torrenciales e inundaciones pueden conducir a un aumento en la cantidad de mosquitos. Los mosquitos son más activos a la salida y puesta del sol. Las autoridades de salud pública trabajarán activamente para controlar la extensión de cualquier enfermedad transmitida por los mosquitos.

- Para protegerse contra los mosquitos el Departamento de Salud ruega al público seguir siendo diligente en sus esfuerzos personales para la protección contra los mosquitos. Éstos esfuerzos deben incluir los siguientes 5 puntos de prevención:
 - Amanecer y crepúsculo -- evitar salir al aire libre cuando los mosquitos buscan sangre, que para muchas especies es al amanecer y anochecher.

 - Vestido -- usar ropa que cubra toda la piel.

 - Repelente -- cuando exista una exposición potencial a los mosquitos, se recomienda el uso de repelentes que contengan DEET (N, N-dietil-meta-toluamida), o (N, N-dietil-3-metilbenzamida). Generalmente se recomiendan los productos con concentraciones hasta de un 30% de DEET para la mayoría de las situaciones. No se recomienda utilizar DEET en niños menos de 2 meses de edad. En su lugar, los bebés deben ser mantenidos dentro de la casa o ser cubiertos por mosquiteros. Si es necesaria protección adicional, aplicar un repelente de permetrín directamente a la ropa de la persona mayor. Siempre leer cuidadosamente las instrucciones del fabricante antes de aplicar un repelente.

 - Drenaje -- comprobar que en la casa no existan depósitos de agua estancada donde los mosquitos puedan poner huevos.

Consejos para la eliminación de criaderos de mosquitos

Drenar aleros, bebederos y canalones.

Eliminar neumáticos viejos o taladrar agujeros en ellos, para que drenen el agua.

Volcar o eliminar potes plásticos vacíos.

Entrar todos los vasos y tazas.

Comprobar lonas en barcos y otros equipos que pueden atrapar agua.

Achicar las sentinas de los barcos.

Sustituir el agua en bañeras para pájaros y animales domésticos, así como platos para la alimentación animal, por lo menos una vez por semana.

Cambiar el agua en bandejas de plantas ornamentales, incluyendo aquellas que cuelgan, por lo menos una vez por semana.

Quitar vegetación y obstrucciones que eviten el flujo del agua en zanjas de drenaje.