



La misión de la Coalición de Comienzo Saludable es promover embarazos, bebés y familias saludables proporcionando servicios y facilitando el acceso a recursos a través de asociaciones comunitarias al tiempo que se promueve la equidad racial y la receptividad cultural.

Manual de Recursos del Condado de Pinellas

Si desea ser referida a uno de los programas de visitas a su domicilio llame a:

Conectar al #727-507-4260



Visite nuestro sitio de web: www.healthystartpinellas.org o use código QR:



Para más recursos visite:

www.211connects.org o llame al 211 o envíe su código postal por texto a 898211 o llame 727-210-4211

www.findhelp.org para asistencia, información, y mucho más.

*Sea lo suficiente valiente para usar su voz,
lo suficiente valiente para escuchar su corazón,
lo suficiente fuerte para vivir la vida que
siempre ha imaginado.*

La información contenida en este manual está sujeta a cambios. Es recomendado que usted llame antes de visitar cualquiera de los recursos e organizaciones listadas en éste manual de recursos.

Muchos recursos requieren que el adulto o alguien en la familia tenga número de seguro social.

Solicite servicios de interprete con cada organización. Es Su Derecho.

Si ya esta participando con uno de los programas de visitas:

Programa de apoyo: _____

Nombre y teléfono de su coordinadora: _____

Actualizado 12.2023

TABLA DE RECURSOS

Adicción de drogas.....	3
Asientos de carro para el bebe.....	3
Alojamiento.....	4
Alojamiento de emergencia.....	5
Apoyo para el embarazo –centros, dulas, clases para padres.....	6
Asistencia con utilidades.....	7
Canastas de comida.....	8
Centros educativos.....	9
Centros de servicios médicos.....	10
Clases de parto y lactancia.....	11
Centros familiar del vecindario.....	11
Como protegerse de enfermedades	12
Cuidado de niños Programas para niños de necesidades especiales.....	13
Departamento de Niños y Familias.....	14
Doctores de embarazo.....	15
Dulas.....	16
Documentos Vitales.....	17
Empleo.....	17
Pediatras.....	18-19
Planificación familiar.....	20
Preparación para huracanes	21
Servicios médicos adicionales.....	22
Servicios de consejería.....	23
Servicios dentales.....	24
Servicios legales.....	25
Servicios para la familia.....	26
Transportación-publica y de Medicaid.....	27
Violencia domestica.....	28
WIC-programa de nutrición.....	29

ADICCIÓN A DROGAS

Dejar de fumar a su manera

Tabaco Free Florida—Llame: #877-848-6696 o visite: <http://tobaccofreeflorida.com/es/>

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades– recursos y metas ; para estar libre de fumar visite:
<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/index.html>

Dejar de tomar alcohol

Alcohólicos Anónimos: Tel. 727-333-7118 Visite: www.aapinellas.org

Grupos de Familia Al-Anon: Tel. 1-888-425-2666 o Visite: <https://al-anon.org/es/reuniones-de-al-anon/>

Dejar de usar drogas

Fairwinds: 727-449-0300 <https://fairwindtreatment.com/>

Operation Par: Ayuda 24 horas– 1-888-727-6398

SAMHSA: Tel. 1-800-662-4357 x.2 Visite: <https://www.samhsa.gov/language-assistance-services#spanish>

Suncoast Center: Tel. 727-388-1220 Lunes y Viernes-8am-5pm, Martes, Miércoles, Jueves-8am-8pm.

<https://www.suncoastcenter.org/> Muchos programas disponibles enfocados en la salud mental.

WestCare Florida: Centro de servicios ambulatorios Tel. 727-490-6768 Locales en St. Petersburg y Pinellas Park.

Windmoor Health Care: Tel. 727-541-2646 24 horas al día. Aceptan Medicaid, Medicare y seguros privados.
Desintoxicación para pacientes. Servicios ambulatorios y de internación para salud mental.

ASIENTOS DE CARRO PARA EL BEBÉ

Si necesita un asiento para su carro:

El programa del Hospital de los Niños—All Children’s

Llame: 727-767-7835 y deje mensaje con su nombre completo y número de teléfono.

Visite para información: www.hopkinsallchildrens.org/carseats

Video de instrucción disponible en español. Los asientos convertibles para niños desde el nacimiento hasta los 4 años el costo es \$20 y los asientos elevados para niños de 4 a 10 años cuestan \$10. Limitado a un asiento por niño.

Hospital de BayCare # 813-615-0589 ext. 230. Deje un mensaje con su nombre, numero de teléfono y fecha de parto.

Cualificaciones: tiene Medicaid, comida SNAP o almuerzo a costo reducido, vehículo presente, tener un niño o un bebe.
Servicio a ningún costo.

Servicios para verificar la instalación de sillas de carro. En ingles solamente.

Llame pare horas de disponibilidad y hacer una cita.

East Lake Fire	727-784-8668 Ext. 204
Lealman Center	727-526-5650
Oldsmar Fire Rescue	813-749-1200
Palm Harbor Fire Rescue	727-784-0454
Sunstar EMS (áreas Largo & St. Petersburg)	727-582-2056 Virtual.

<https://www.sunstarems.com/public-safety/child-passenger-safety/>



ALOJAMIENTO

Boley Centers— Housing – Boley Centers

Ayudando a personas sin hogar, que se recuperan de enfermedades mentales, personas de bajo ingresos, veteranos, y personas que vein con VIH/SIDA Tel. 727-821-4819 Office: 445 31st. Street N. St Petersburg by appointment only.

Contemporary Housing Alternatives (Propiedades CHAF) www.chafproperties.com

Vivienda sin fines de lucro, asequible y de bajos ingresos ubicada en todo el condado de Pinellas.

Tel. 727-522-1504 ext. 1. Visite el sitio de web para ver ubicaciones y descripciones de sitios.

Clearwater Housing Authority/Autoridad de Vivienda de Clearwater www.clearwaterhousingauth.org

Oficina Central: 28050 US Hwy. 19 N, Suite 103, Clearwater, FL Dirección Postal: P.O. Box 14807 Clearwater, FL 33766

Sección 8: #727-461-5777 Vivienda Publica: #727-446-1045 Fax: #727-216-0730

Propiedades ubicadas dentro de los límites de la ciudad de Clearwater.

visite el sitio de web los Lunes por la mañana para ver si la lista para vivienda publica esta abierta.

Habitat for Humanity of Pinellas County <https://www.habitat.org/us-fl/clearwater/hfh-pinellas-and-west-pasco-counties>

13355 49th Street North, Clearwater, FL Tel. 727-536-4755

Habitat Pinellas construye y venda viviendas con hipotecas de 0% para candidatos calificados.

Home Share Program/Programa de compartir casa www.homesharepinellas.org

500 S. Walton Ave, Tarpon Springs 34689 / Tel. 727-945-1528 / Fax: 727-279-2814 / TDD: 1-800-955-8770 / TTY: 1-800-955-8771

Se alquilan habitaciones en todo el condado de Pinellas con pagos mensuales. Se requiere una residencia de 5 años del condado o un chequeo nacional de antecedentes con una tarifa. Dos personas máximo por habitación.

Neighborhood Home Solutions / Una-Parada HUD aprobó de centro de asesoramiento de vivienda <https://nhsfl.org/>

1600 Dr. Martin Luther King Jr., St., S. St. Petersburg - cerrada al público temporalmente.

Tel. 727-821-6897 o e-mail info@nhsfl.org – Fax. (727) 821-7457

Educación de compra de vivienda, clase de aptitud financiera, reconstrucción de crédito y problemas de hipoteca de la vivienda, como ejecuciones hipotecarias o morosidad hipotecaria. Todos los servicios son gratuitos y están disponibles par todos los niveles de ingresos.

Pinellas County Housing Authority/Autoridad de Vivienda del Condado de Pinellas www.pinellashousing.com

11479 Ulmerton Road, Largo, FL - Tel. 727-443-7684 TDD: 800-955-8770 TTY: 800-955-8771

Proporciona viviendas de bajo costo a familias de bajos ingresos. Sección 8 también disponibles. Verifique la disponibilidad en el sitio web.

Pinellas Park Housing https://www.lowincomehousing.us/FL/pinellas_park.html

9 complejos de vivienda disponibles. HUD, Sección 8. Vivienda publica, sin fines de lucro para personas mayores y familias de bajos ingresos. LIHTC. Correo electrónico: lowincomesupport@gmail.com

Safe Connections 727-256-7035 | 727-220-9246

Safe Connections Homeless Youth Resource Center - Family Resources familyresourcesinc.org

Programa de extensión que brinda servicios para los jóvenes sin hogar (hasta 24 años) para ayudarlas a encontrar vivienda estable y acceso a los servicios.

Service Source <https://www.servicesource.org/florida-homes-for-independence/>

Contact 727-281-2953 Proporciona apartamentos para individuos o familias de ingreso bajo. y/o con incapacidades.

Shepherds Village Programa para madres solteras. Tel. 727-216-1402 x. 2

St. Petersburg Housing Authority/Autoridad de Vivienda de la Ciudad de St. Petersburg

2001 Gandy Blvd. North, St. Petersburg FL 33702 • Tel. 727-323-3171 www.stpeteha.org

TDD 1-800-955-8770 – TTY 1-800-966-8771 – FAX: Sección 8 (727) 328-6999 – Vivienda Pública (727)343-4658

Asistencia de alquiler a familias de bajos ingresos en desarrollos de vivienda pública de alquiler bajo y en el sector privado a través de programas de asistencia de alquiler. El alquiler se basa en los ingresos y el tamaño de la familia.

Suncoast Housing Connections www.tampabaycdc.org

Servicio de consejería: 2139 NE Coachman Rd. Suite 1, Clearwater FL 33765 Tel. 727-442-7075

Para obtener información de apoyo sobre la ejecución hipotecaria/hipoteca por defecto.

Fax: (727)446-8727 Para el horario de clases visite el sitio web. Todas las clases por zoom.

Tarpon Springs Housing Authority <http://tarponspringshousing.com/>

500 S. Walton Ave., Tarpon Springs, FL • Tel. 727-937-4411 Fax – (727)279-2814

Viviendas asequibles en alquiler, no se aceptan vales de elección de vivienda Sección 8. Nota: No se producen vales aquí.

ALOJAMIENTO DE EMERGENCIA

Alpha House <http://alphahousepinellas.org/>

701 5th Ave. N., St. Petersburg, FL • 727-822-8190

Para mujeres sin hogar con edades entre 14-41 años embarazadas o con bebés de 9 meses o menos. Seis meses limpios y sobrios. Asistencia escolar o trabajo requerido para mantener la colocación.

CASA <https://www.casa-stpete.org/>

Tel. 727-895-4912

Para sobrevivientes de violencia doméstica. Programa de vivienda temporal y de emergencia.

Refugio en las noches

7809 46th Way North Pinellas Park #727-541-4447

Proporciona alojamiento temporal a las personas sin hogar de todas edades.

Pinellas Hope <https://pinellashope.org/emergency-shelter/>

5726 126th Ave, N. Clearwater, FL. #727-556-6397.

Un refugio de 90 días para hombres y mujeres sin hogar, limpio y sobrio; administradores de casos y clases de adultos con GED disponibles. Admisión los martes.

Salvation Army Albergue de Emergencia

340 14th Ave. S., St. Petersburg, FL 727- 550-8080

1521 E. Druid Rd, Clearwater, FL 727-446-4177

Llame para cita.

Dormitorios familiar, dormitorio femenino y dormitorio masculino en las instalaciones.

Family Promise of Pinellas County

727-201-9571 Familias con niños menores de 18 años.

<https://fppinellas.org/>

Family Resources—Safe Place 2Be

Norte del condado: #727-298-1607

Sur del condado: #727-893-1893 24/7

Para jóvenes de cualquier antecedente de edades 16-17 años y fugitivos.

<https://familyresourcesinc.org/>

H.E.P. (Homeless Empowerment Program)

1120 N. Betty Lane Clearwater, FL 33756 • 727-442-9041

Vivienda y apoyo para individuos, familias y veteranos.

<https://www.hepempowers.org/>

Pinellas Safe Harbor

14840 49th Street North, Clearwater, Florida 727-464-8058.

Un refugio para desamparados y programa de desviación de la cárcel diseñado para ser un refugio seguro para personas sin hogar. 24 horas. 7 días a la semana. Residentes del condado de

St. Petersburg Free Clinic/We help

863 3rd Ave. North St. Petersburg 33701

Residencia para mujeres - 727-821-3894

Residencia para familias de 1-3 semanas- Llame al 211

Beacon House-a largo plazo para hombres- 727-823-5780

<https://stpetersburgfreeclinic.org/>



Sabes que una infección urinaria durante su embarazo puede:

- Parto prematuro
- Infección severa
- Anemia y más

APOYO PARA EL EMBARAZO

Centros de Embarazo

Los servicios son gratuitos y pueden incluir: pruebas de embarazo, ultrasonido limitado, pruebas de enfermedades de transmisión sexual, clases de parto y crianza de los hijos, ropa de maternidad y infantiles, pañales, equipos de bebe, suministro de formula para bebes.

A Woman's Place

927 Klosterman Road, Tarpon Springs, FL #727-940-2626

8001 66th Street North, Pinellas Park, FL #727-545-1234

Foundations of Life Pregnancy Center

1213 16th Street North, St. Petersburg, FL #727-550-4236

Mary's Outreach

#727-323-5100 lima4144@gmail.com

Next Stepp Life Center

1210 22nd Street South, St. Petersburg, FL #727-896-9119

Bay Area Family & Pregnancy Center

1940 Drew Street, Clearwater, FL #727-449-1988

5812 150th Avenue North, Clearwater, FL #727-200-9165

4000 43rd Street North, St. Petersburg, FL #727-200-9166

Kimberly Home

1189 NE Cleveland Street, Clearwater, FL #727-443-0471

Upper Pinellas Support Services Pregnancy Center

80 North Walton Avenue, Tarpon Springs, FL #727-937-4304

Refugio Seguro para los bebés 1-877-767-2229

Bebé de menos de 7 días de edad.

¡No entre en pánico! Usted no está solo. Estamos aquí para ayudar.

No abandone a su bebé. Entregue su bebé a cualquier miembro del personal de un hospital o estación de emergencia.



Recursos e información para familias.
<https://www.saludmadre.com/>

Clases para padres

Bienestar infantil: lista completa de clases para padres aprobadas por el Tribunal

<https://www.myflfamilies.com/services/child-family/child-and-family-well-being/pefs/local-course-list>

Clase de crianza para la estabilización familiar

Tel. 1-800-767-8193 Aprobado por la corte, \$45,

Para aquellos pasando por una acción civil con un niño.

Directions for Living Tel. 727-524-4464

Servicios de consulta temprana en la niñez. Edades de 0-5 años.

Aprobado por la corte. Gratis.

www.directionsforliving.org

Life After Childbirth

Grupo de apoyo para Madres embarazadas o con infantes.

Correo electrónico: measelifeafterchildbirth@baycare.org

Llame—727-725-6795 Martes y Jueves 10am –12pm

Clases virtuales.

Programas en Operation Par:

#1-888-727-6398 Aprobado por la corte.

Parenting Wisely: para padres de niños de 5 años y más.

Nurturing Parenting: específico para papas.

Programa HIPPIY

Programa gratuito, semanal, de visitas a su hogar por un año, para padres de niños de 3-5 años para ayudar a los padres ser el primer educador de sus hijos. Tel. 727-570-8841

St Petersburg College Tel. 727-341-3000 Clase en inglés por zoom.

Para divorcios y custodia de niños.

Todos los programas aprobados por la corte, \$50.

<https://www.spcollege.edu/friends-partners/community-resources/community-enrichment-classes>

St. Pete General Hospital - clases para mamás, papas y hermanitos

6500 38th Ave N, St. Petersburg Tel. 727-341-4055 ext.3

Todas las clases son gratuitas, pero requieren reservación.

Visite <https://stpetegeneral.com/calendar/index.dot#/ce-landing-page/search> para registrarse, y conocer los días y horarios.

Suncoast Center Tel. 727-388-1220 4010 Central Avenue, St Petersburg

Active Parenting Now: 2 horas de clases en ciclos de 6 semanas. \$40.

Aprobado por la corte.

Total Family Strategy: gratis para clientes con niños menores de 18 años o para un padre discapacitado o en crisis.

SNAP-Stop, Now, And Plan with Family Resources

727-521-5200

Grupos para niños de 6-11 años y sus padres para compartir y aprender de uno a otro. Cuido de hermanos gratis.

Text4Baby

Gratis. Mensajes de texto 3 veces en semana con información durante el embarazo y el primer año del bebé. Visite : www.text4baby.org

USF St. Pete. Infant Family Center (Centro Familiar Infantil)

Tel. 727-873-4876

Clases para padres con niños de 0-5 años de edad sin costo.

ASISTENCIA CON UTILIDADES

Assurance Wireless Phone Program: www.assurancewireless.com

Beneficios – Un teléfono gratis, 1000 minutos y no límite de mensajes de texto gratis cada mes.
Tel. 1-888-321-5880

CAP Center of Alliance and Progress/Union Academy

Asistiendo con cuentas de electricidad en emergencia. 401 East MLK Jr. Dr. Tarpon Springs
Tel. 727-934-5881 ext.0 https://www.citizensallianceforprogress.org/family.html#Emergency_link

Catholic Charities/Caridades Católicas

<https://www.ccdosp.org/financial-assistance-pinellas-county/>

Proporciona apoyo y orientación para estabilizar las personas y familias pobres en crisis que corren el riesgo de quedarse sin hogar y necesitan asistencia de emergencia. El adulto tiene que tener número de Seguro social. Tel. 727-893-1313

Family Services Initiative (FSI) Connect

Llame 727-888-4357 asistiendo con servicios necesarios para familias en necesidad.
<http://pemhs.org/FSIConnect/>

Escanea:



Florida Life Line/Linkup Florida

Servicios de telefonía con descuento y asistencia con la factura de teléfono.
Tel. 800-540-7039

Good Samaritan Program

Ayuda a los residentes de Dunedin, Largo, Seminole, y Clearwater con costos parciales de agua y facturas de electricidad. Solo por cita. Tel. 727-644-4795

H.E.P. (Homeless Empowerment Program) <https://www.hepempowers.org/rental-assistance/>

1120 N. Betty Lane Clearwater, FL 33756 • 727-442-9041 Asisten con rentas. Complete la solicitud en línea y mande por correo electrónico: white@hepempowers.org

Pinellas County Urban League Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)

Tel. 727-327-0977 Con cita solamente, llamadas empiezan al las 8:15 am.

Debe cumplir con los criterios de ingresos. Completar la solicitud y proporcionar identificación, comprobante de ingresos y bienes del hogar. La asistencia se limita a una vez al año. Brinda asistencia para pagar parte de los costos de energía del hogar. <https://www.pcul.org/housing>

Pinellas Opportunity Council Energy Financial Assistance

Ofician de administración: 501 1st Avenue North Suite 517, St. Petersburg Llame para cita.
St. Petersburg 727-821-0584 Largo 727-202-6803 Admin. 727-823-4101 ext. 110

Hope Villages of America

727-446-4031 700 Druid Rd. Clearwater FL Asisten con cuentas de electricidad y renta.

Safelink Wireless Phone Program: www.safelinkwireless.com

Servicio que provee un teléfono celular gratis con 250 minutos cada mes. Tel. 1-800-723-3546

Salvation Army Financial Assistance Social Services Office

Debe mostrar prueba de residencia; identificación con foto, información de ingresos y gastos, o avise de cierre. Servicios brindados una vez al año.

Áreas de St. Petersburg: 3800 9th Ave. North: 727-323-2222 & 1400 4th St. South: 727-822-4954 ext. 3

Áreas de Clearwater, parte de Largo, Dunedin y Safety Harbor: 1521 East Druid Road: 727-446-4177

Áreas de Tarpon Springs, Palm Harbor, y Oldsmar: 209 S. Pinellas Ave.: 727-934-4476

St. Nicholas Philoptochos Church

Asistencia con necesidades de electricidad, agua y otras necesidades financieras.
Para los residentes de Tarpon Springs y Palm Harbor. Tel. 727-944-3366

St. Vincent de Paul CARES

Iglesias que ayudan los servicios públicos. Los fondos varían.
Sur de Pinellas: 727-823-2516

We Help/St. Petersburg Free Clinic www.stpetersburgfreeclinic.org

863 3rd Ave. N., St. Petersburg: Tel 727-821-1200 – Elegibilidad determinada por una evaluación de necesidades del individuo y la familia. Requiere identificación con foto, verificación de ingresos y gastos. Llame para días y horas. Asistencia con ID's, certificados de nacimiento, transporte, recibo de agua, artículos para bebés, y suministros médicos y más.

CANASTAS DE COMIDA

Tenga en cuenta que muchos de estos recursos piden varios documentos para elegibilidad. Llama para mas detalles.

Centro de control de envenenamiento en Florida: 800-222-1222

Aldersgate United Methodist Church

Seminole Interfaith Pantry 727-392-9365
9530 Starkey Rd., Seminole. Lunes a Viernes 10am-1pm
Requiere identificación con foto, los 4 dígitos últimos del #SS de todos los miembros de la familia.

Beach Community Food Pantry

Calvary Episcopal Church 727-282-4085
1615 1st St. Indian Rocks Beach 33785

Beacon Street Ministries Inc.

3470 Adrian Ave. Largo 33770 727-446-1045

Clearview United Methodist Church

4515 38th Avenue North, St. Petersburg, FL 33713
Tel: 727-522-4673 Jueves 9:30-11am

Country Side Cares Call #727-724-1290

Serving Clearwater, Safety Harbor and High Point.
1850 N. McMullen Booth Rd. Clearwater FL 33759

Dunedin Cares

1630 Pinehurst Rd. Dunedin 727-410-8495

Feed St. Pete 727-866-1184 Martes 5pm.

5501 31st St. S. St. Pete

First United Methodist Church of Pinellas Park

727-546-5741 9025 49th St. N. Pinellas Park
Recoger comida en su carro. Miércoles 9am-12pm

Food Pantries <https://www.foodpantries.org/>

360 Eats 727-440-0401 info@360eats.org

Holy Family Church

200 78th Ave. NE St. Petersburg 727-526-5783

Hope Villages of America

700 Druid Road E., Clearwater 727-443-4031 ext. 1
L,M,M,V de 12:30-3:30 Jueves de 12:30pm-6:30pm

Northside Baptist Church

6000 38th Ave. North, St. Petersburg 33710
727-381-3642 Miércoles 6-8pm Domingo 5pm-7pm

Northwest Presbyterian Church

Todos los días de 4-5pm. Comidas congeladas listas para comer.
6330 54th Ave. N. St. Petersburg 727-544-4551

Salvation Army—documentos de #SS, ID con foto requerido.

*1400 4th Street South, St. Petersburg 727-822-4954

Para residentes del Sur del condado.

*1521 Druid Rd E., Clearwater 727-446-4177

Para residentes del Norte del condado.

*209 S. Pinellas Ave. Tarpon Springs 727-934-4476

Shepherd's Center 727-939-1400 ext. 409 o 417

304 S. Pinellas Ave. Tarpon Springs—L, Ma., J, V de 10am-1:30pm

St. Luke's United Methodist Church

4444 5th Avenue N., St. Petersburg 727-321-1335
Lunes de 5-6:30pm

Sylvan Abbey United Methodist Church

2817 Sunset Point Rd. Clearwater 727-796-3057
Comida Lunes de 10am-1pm—Una persona a la ves.

We Help / St. Petersburg Free Clinic

863 3rd Avenue N., St. Petersburg
727-821-1200 x.101 Documentes vitales requerido.

WIC - Programa de Nutrición y Comida..... pagina 31

Church & Community Outreach Food Pantry

200 S. McMullen Booth Rd. Clearwater 33759
727-351-5176

Miércoles y Viernes 8:30am-12:00pm

Christ the Cornerstone Church

5545 62nd Ave. N. Pinellas Park 33781 727-547-6280

Church & Community Outreach Food Pantry

200 S. McMullen Booth Rd. Clearwater 33759
727-351-5176 — una comida por persona-por carro

Clearwater SDA Community Church

1445 Lakeview Road, Clearwater 727-446-6427

Una comida gratis Sábados 2-4pm.

Daystar Life Center

226 6th Street South St. Petersburg, FL 33701

727-825-0442 Open at 8:30-3:00 Martes, Jueves y Viernes.

Elevated Church

4371 76th Ave. N. Pinellas Park 727-544-3293 Días varían.

Feeding Tampa Bay

<http://feedingtampabay.org/mobile-pantries/>

Florida Dream Center y Vehículo Móvil de Comida

Llame para aprender los locales que visitan: 727-851-9074
4017 56th Ave. N. St. Petersburg y 812 E. Tarpon Ave. Tarpon Springs

Good Samaritan Food Pantry

727-820-0775 817 5th Ave. N. Pinellas Park

Lunes a Viernes de 10:45am a 2pm. Una vez en semana con ID.

Holy Cross Catholic Church

7851 54th Ave. N. St. Petersburg 727-548-9878

Comidas preparadas con costo.

Kind Mouse 727-575-7834

Programa de alimentación de 90 días para familias afectadas por la economía. Solicite en: www.thekindmouse.org

Operation Attack 727-822-1187

Comida y panales. Llame para detalles.

Open Arms Ministry

2039 E. Druid Rd. Clearwater 727-586-5380

Lunes, Martes y Miércoles - 1:00pm – 3pm,

Sacred Heart-His Heart Society

727-544-5445 Martes y Jueves 9-11am

Comida y ropa.

Sixtieth St. Pantry

9309 60th St. Pinellas Park 727-541-2202

St. Vincent DePaul Soup Kitchen

1345 Park St., Clearwater 727-441-3790

Todos los días comida caliente para recoger.

Suncoast Haven of Rest Rescue Mission

1763 9th Ave N. St. Petersburg, 727-545-8282

10a-5p L—V / 10a-3p Sábado. Programa de comida cada 30 días.
Entre por Queen Street North.

Thrift Store & Food Bank

301 37th Avenue North, St. Petersburg 727-896-4797

Lunes, Mier. & Viernes de 9:00am –11:45am con ID

[Find Food in Pinellas County – Tampa Bay Network To End Hunger](#)

360 Eats 727-440-0401 info@360eats.org

CENTROS EDUCATIVOS



Academy Prep Center en St. Petersburg

2301 22nd Ave. S. St. Petersburg, 33712 #727-322-0800

Para estudiantes de escuela secundaria que califican para becas basadas en necesidades.

EDUCARE [Enroll | FGLRC EduCare™ \(gomoeducare.com\)](#)

Programa por texto en educación de infancia primaria

Escuelas del Condado de Pinellas K-12

(llame para su escuela zonal)

Oficina de Administración: 727-588-6000

Para matricular: 727-588-3210

Departamento de ESOL: 727-588-6068 o 727-623-4414 habla con Barbara

Programa para padres adolescentes: 727-588-6070

Enterprise High School hasta 21 años de edad

2461 McMullen Booth Road --oficina B, Clearwater
727-474-1237

Learning Empowered

Clases de ingles y ciudadanía: 727-442-6881

Oficina de administración:
12945 Seminole Blvd. Edificio #2, Largo

<https://www.learning-empowered.org/>

Pinellas County Centros de Educación para Adultos

Proporcionando educación básica para adultos, GED, créditos de escuela superior, ESOL, clases en línea y más.

www.pcsb.org

Locales:

*Centers in Clearwater 727-469-4190

540 S. Hercules Ave, Clearwater

*Palm Harbor Community School 727-669-1140

1900 Omaha St., Palm Harbor

*Lakewood Community 727-893-2955

1400 54th Ave. South, St. Petersburg

*Clearview Adult Ed. Center

1895 Gulf to Bay Blvd. Clearwater 727-469-5817

815 43rd Street North St. Petersburg 727-221-5395

*Tomlinson Adult Learning Center 727-893-2723

296 Mirror Lake Dr N, St Petersburg

*Dixie Hollins Center 727-547-7872

4940 62nd Street North, Kenneth City

Pinellas Technical College

<https://www.pcsb.org/myptc>

Se enfoca en educación postsecundaria con mas de 40 áreas de carreras y cerca de 60 programas. Ofrece cursos de educación continua y servicios de capacitación comercial a través de un departamento de servicios de industria.

Locales:

6100 154th Ave. N. Clearwater 727-538-7167

901 34th St. South, St. Petersburg 727-893-2500

St. Petersburg College <https://www.spcollege.edu/>

Ofrece mas de 100 títulos de asociados y programas de certificación, incluidas muchas certificaciones de mano de obra reconocidos por la industria de gran demanda y mas de 20 títulos de licenciatura.

Para registrarse o mas información llame: 727-341-4772

10 campusos disponible en el condado de Pinellas.

Technical High School at Seminole grados 9-12

12611-86th Ave. N, Seminole #727-545-6405

Union Academy Family Center

GED y Educación Básica para adultos

401 E. MLK Jr. Dr., Tarpon Springs 727-934-5881

Para residentes de Pinellas de 16+ años.

University of South Florida St. Petersburg

<https://www.spcollege.edu/>

Una universidad publica que ofrece cursos de pregrado y postgrado.

140 7th Ave. South, St. Petersburg 727-873-7748

Ultimate Medical Academy

Proporcionando educación en atención medica, enfermería, flebotomía y más. 727-977-9927

<https://www.ultimatemedical.edu/>

Consejos para ahorrar \$\$\$

1. Planifique los gastos.
2. Haga un presupuesto.
3. Recorte sus gastos.
 4. Ahorre.
 5. Priorizar.
6. Gaste sabiamente.

CENTROS DE SERVICIOS MEDICOS

Evora Health

Aceptan la mayoría de los Medicaid, Medicare, seguros privados y también cobran de acuerdo a su sueldo.

Para una cita llame: 727-824-8181 o visite: <https://evorahealth.org/>

Servicios médicos de Familia, Pediatría, Salud de la Mujer, Obstetra, GYN, Quiropráctico, Salud Mental, Nutrición, Farmacia y Dentista.

Servicios ofrecidos en diferentes locales. Llame y pregunte.

707 Druid Road E, Clearwater 33756	1721 Main Street, Dunedin 34698
702 Jasmine Way, Clearwater 33756—Dental	12420 130 th Ave N, Largo 33774
14100 58th St. N. Clearwater 33760	7550 43rd Street N., Pinellas Park 33781
3860 Tampa Road, Suite C, Oldsmar 34677	710 16th Street South St. Petersburg 33705 Building 7 Room 108
1344 22 nd St S, St Petersburg 33712	701 6th St. S. Suite 741, St Petersburg 33701
612 Dr. MLK Jr St N, St Petersburg 33705	4950 34th St. N. St. Petersburg 33714
247 South Huey Ave. Tarpon Springs 34689	721 East Lime St. Tarpon Springs 34689—Dental
Evora Gold—5523 Roosevelt Blvd. Clearwater 33760	Milton Park 1260 South MLK Jr. Ave. Clearwater 33756—Abriendo Pronto



Departamento de Salud en Pinellas

- 310 N. Myrtle Ave. Clearwater #727-275-6572—español disponible
Servicios: Atención primaria para adultos sin seguro medico, dental, pediatría, inmunizaciones, laboratorio, MedNet, y planificación familiar.
- 8751 Ulmerton Rd, Largo #727-275-6382
Servicios: Atención primaria para adultos sin seguro medico, dental, pediatría, inmunizaciones, laboratorio, triage de enfermería y planificación familiar.
- 6350 76th Ave. N., Pinellas Park - 727-547-7780
Servicios: Atención primaria para adultos sin seguro medico, dental, laboratorio, Programa Familias Saludables, triage de enfermería y planificación familiar.
- 301 S. Disston Ave., Tarpon Springs #727-485-1806
Servicios: Atención primaria para adultos sin seguro medico, dental, inmunizaciones, laboratorio, programa de detección temprana de cáncer de mama y cuello uterino y planificación familiar.
- 205 Dr. Martin Luther King Jr. St. N. St. Petersburg # 727-824-4127
Servicios: Atención primaria para adultos sin seguro medico, dental, ADAP, laboratorio, MedNet y planificación familiar.

CLASES DE PARTO Y LACTANCIA

Línea Nacional de apoyo para la lactancia : Lunes a Viernes de 9 am a 6 pm. Llame 1-800-994-9662

Hospitales de BayCare

#855-269-4777 Por Zoom, inscríbese en línea.

<https://baycare.org/services/maternity>

Clases en español disponibles.

*Preparación para lactar. *Vida después del parto.
*Entendiendo el parto. *Excursión del Centro de Parto.

Hospital de St. Petersburg

(teléfono interprete disponible)

6500 38th Ave North, St. Petersburg #727-341-4055

<https://stpetegeneral.com/calendar/index.dot#/ce-landing-page/search>

Clases son gratis y de:

*Parto *Preparación para lactar *Apoyo de Lactación
*Cuido de infante *Excursión del Departamento de Parto

Hospital de Bayfront Baby Place

530 6th St. South, St. Petersburg

Servicios de lactación. #727-290-1310 #5

Liga de la Leche

<https://www.llli.org/espanol/>

Ayudando a las madres de todo el mundo a amamantar mediante el apoyo, el aliento, la información y la educación de madre a madre.

Baby Café

Llame o regístrese aquí:

[EMPOWER Pinellas County – Champions For Children \(cfctb.org\)](http://EMPOWER Pinellas County – Champions For Children (cfctb.org))

Consultora de Lactancia disponible sin costo.

Llame 813-673-4646 Oprima el 1

WIC en el Departamento de Salud

Clases y apoyo de Lactancia

#727-824-6997

¡Programa de extractor de leche disponible!

Si usted necesita un extractor de leche, el

Los riesgos de la leche de formula y la cultura del biberón.

<https://laligadelaleche.eu/noticias/2944/>

Medicaid:

1. Solicita una bomba.
2. El Doctor provee a mama una receta.
3. Llame a su compañía de Medicaid y solicite el local mas cercano que distribuye equipo medico duradero.
4. Llame al distribuidor y ordene la bomba.
5. Trate de hacer estos arreglos antes de su parto ya que toma unas semanas este proceso.

WIC

1. Requiere que la mamá este lactando y no usando formula
2. Regresando al trabajo o escuela 20 horas o más.
3. Necesitara traer una carta comprobando trabajo o escuela.



CENTROS FAMILIAR DEL VENCINDARIO

Depende del centro usted podrá obtener ayuda con clases de ingles, pago de renta o luz, servicio de traducción, aplicaciones de Medicaid y es-tampillas de comida, asistencia con comida, ropa, actividades para niños y jóvenes, y referidos para otros servicios.

NORTH COUNTY

- Citizens Alliance for Progress — 401 E. MLK, Jr. Drive, Tarpon Springs — 727-934-5881
- Mattie Williams — 1003 Dr. MLK St. N., Safety Harbor — 727-791-8255
- Centro Hispano —612 Franklin St., Clearwater -727-445-9734
- Campus de SPC 600 E. Klosterman Rd. Tarpon Springs—727-301-8917
- Dr. Martin Luther King/Greenwood — 900 N. Dr. MLK Jr. Ave, Clearwater — 727-442-5355
- North Greenwood Resource Center | 1310 North M.L.K. Jr. Ave. Clearwater | 727-400-6805

MID COUNTY

- High Point — 5812 150th Ave. N., Clearwater — 727-533-0730
- Family Center on Deafness — 12445 62nd St. Suite 303, Largo — 727-501-2323
- GRAYDI — 13420 Adams Circle, Largo — 727-595-1684
- Lealman/Asian Center — 4255 56th Ave. N., St. Petersburg — 727-528-7891

SOUTH COUNTY

- Sanderlin Center — 2335 22nd Ave. South, St. Petersburg — 727-321-9444
- Campbell Park Resource Center | 701 16th St. S. Building 7 St. Petersburg | 727-280-6703

COMO PROTEGERSE DE ENFERMEDADES

VACUNAS DISPONIBLES PARA ALGUNOS.

Para mas información visite Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

Como se propaga

- En estos momentos no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).
- La mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.
- Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona que están en contacto cercano (a una distancia aproximadamente 6 pies).
- A través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

Lavarse las manos frecuentemente

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que sienta que se secaron.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.

Evite el contacto cercano

- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas, incluso dentro de su casa. De ser posible, mantenga una distancia de 6 pies entre la persona enferma y otros miembros de su hogar. Mantenga distancia de otras personas fuera de su hogar.
- Mantenga una distancia de al menos 6 pies (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de otras personas. No se reúna en grupos. Manténgase alejado de lugares muy concurridos y congregaciones masivas, especialmente importante para las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Las mascararas faciales no se deberían usar en niños menores de 2 años ni en personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.

Cubrirse la boca al toser y estornudar

- Cubrirse la boca y la nariz con una mascara facial al estar rodeados de personas, por ejemplo en las tiendas; para proteger a las demás personas en caso de que usted esté infectado.
- Si se encuentra en un ambiente privado y no tiene mascara facial, recuerde siempre cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar. Bote los pañuelos desechables usados a la basura. Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Limpie y desinfecte

- Limpie Y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia . Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.
- Si las superficies están sucias, límpielas. Lávelas con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.

Monitorear su salud

- Esté atento a los síntomas. Esté atento a la aparición de fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas del COVID-19.
- Es sumamente importante si debe hacer mandados esenciales, ir a la oficina o lugar de trabajo, y en entornos donde podría ser difícil mantener la distancia física de 6 pies.
- Controle su temperatura si presenta síntomas.

CUIDADO DE NIÑOS

Early Learning Coalition of Pinellas County, Inc.

Ayudando a familias tener acceso a oportunidades de calidad para aprendizaje temprano de niños.

Visite y solicite en línea en www.elcpinellas.net

Llame para programar una cita #727-400-4411 Oprima el 6. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

- Clearwater en Countryside Towers: 2536 Countryside Blvd. Suite 500, Clearwater
- Largo en Eckerd Community Alternatives: 8550 Ulmerton Rd. Suite 130, Largo
- St. Petersburg Oficina Sur del condado: 3420 8th Ave. South, St. Petersburg

School Readiness Program—Estos fondos pagan una parte de los costos de cuidado de niños para familias con ingresos bajos a moderados y les permite a los padres enfocarse en metas profesionales y educativas.

Voluntary Prekindergarten—VPK—Gratis para todos los niños de 4 años, sin cuotas de inscripción, los padres eligen dónde aprende su hijo, y se enfoca en lectura, escritura y habilidades sociales.

R Club

Visita www.rclub.net Llame al #727-578-5437 Oficina administrativa: 4140 49th Street North, St. Petersburg

Proporciona programas de aprendizaje temprano y desarrollo de calidad que fortalecen a los niños y familias. Sirviendo a niños desde la infancia hasta edades de grado medio, diariamente en más de 47 ubicaciones en el condado de Pinellas, incluyendo preescolar, prekindergarten, VPK, HIPPI, escuela primaria y secundaria y mas.

Lutheran Services of Florida Head Start and Early Head Start

Visita: <https://www.lsfnet.org/children-families/head-start/pinellas/>

Llame al #727-547-5979 Oficina administrativa: 2210 Tall Pines Drive, Largo

Proporciona educación de primera infancia de calidad a los niños durante los primeros cinco años de vida para prepararlos para un futuro saludable, feliz y exitoso. Los niños pueden calificar según los ingresos de la familia.

Programas para niños con necesidades medicas especiales

Banyan Pediatric Center (PPEC)

850 3rd Avenue South Suite C, St. Petersburg 33701

Tel. 727-821-5439 Fax.727-821-9459

www.banyanpcc.com

Cuidado infantil para niños médicamente frágiles. Servicio pediátrico de tratamiento médico diurno con transporte proporcionado. De 6 semanas a 20 años.

Nuevos locales en New Port Richey y Sarasota.

Beach Baby Pediatric Therapy

Terapia Física, Ocupacional y del Habla. Aceptan Medicaid. Terapia en español disponible.

Llame 727-871-2784

Correo electrónico: hello@beachbabytherapy.com

Children's Medical Services (CMS) #1-866-799-5321

<https://www.sunshinehealth.com/members/cms.html>

Elegibilidad: niños desde el nacimiento hasta los 21 años con una afección médica crónica. Basado en ingresos.

Early Steps 480 7th Ave. South, St. Petersburg

Tel. 727-767-4403 o (800) 374-4334 Fax: 727-767-4715

Evaluación y terapias para niños desde el nacimiento hasta los 3 años en riesgo de retrasos en el desarrollo.

Gulf Coast Child Find (FDLRS) <https://www.fdlrs.org/>

2929 County Road 193, Clearwater

Tel. 727-793-2723 ext. 2367—español Fax: 727-793-2729

Revisión para niños de 3 a 5 años que pueden tener dificultades en un entorno de guardería.

Help Me Grow Pinellas

Llame al 211 o al 727-210-4211 opciones 3, 5 y 2

Para familias con niños menores de 8 años.

www.211tampabay.org/services/help-me-grow/

Clínica de Cuido a Continuación Neonatal parte del Hospital John Hopkins 601 5th Street South, St. Petersburg

www.hopkinsallchildrens.org/Services/Maternal-Fetal-Neonatal-Institute/Neonatal-Follow-Up-Program

Continuidad de la atención para bebés de alto riesgo, durante los primeros cinco años de vida; enfocado en nutrición y desarrollo neurológico. 727-767-2818

PARC, Inc. –Servicios para niños www.parc-fl.org

Servicios para niños con discapacidades

3100 75th St. N, St. Petersburg

#727-345-9111 ext. 6407-enfoque familiar

#727-541-5304-terapia

#727-345-9111 ext. 6910-respiro

Pediatric Health Choice - Clearwater (PPEC)

Cuidado Pediátrico Extendido

2364 Drew Street, Clearwater Tel. 727-723-1100

Niños con necesidades médicas (nacimiento - 21). Guardería con transporte desde y hacia el hogar provisto. Servicios a tiempo parcial disponibles. Mamá no necesita estar trabajando.

Spark Pediatrics en Clearwater (PPEC)

5291 110th Ave. Clearwater Tel. 727-900-5005

Cuidado pediátrico extendido para niños con necesidades especiales con enfermeras. De cero a 21 años.

<https://sparkpediatrics.com/>

DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIA

Cuenta de ACCESS:

Para solicitar servicios de Medicaid, Estampillas de comida/SNAP y Asistencia Económica.

- ◆ Solicite en computadora visitando— www.myflorida.com/accessflorida
- ◆ Servicio al Cliente con el Departamento de Niños y Familias:
 - 11351 Ulmerton Rd. #130, Largo, FL 33778
 - Numero de teléfono para Servicio al Cliente: 1-866-762-2237
 - Para faxear documentos necesarios: 1-866-886-4342
- ◆ Para cambiar, reportar el Doctor primario escogido llame Medicaid HMO asignado: **1-877-711-3662**

*Humana: 1-800-477-6931 TTY: 711

<https://www.humana.com/medicaid/florida-medicaid/member-support/new-members>

*Simply Healthcare: 1-844-406-2396 TTY: 711

<https://www.simplyhealthcareplans.com/florida-medicaid/benefits/medicaid-benefits.html>

*Sunshine: 1-866-796-0530 TTY: 1-800-955-8770

<https://www.sunshinehealth.com/>



Medicaid para embarazadas cubre hasta 12 meses después del parto.

Para ayuda personal solicitando para estos servicios, contacte uno de estas organizaciones:

North County:

Safety Harbor 727-791-8255

Citizens Alliance for Progress 727-934-5881

Pinellas Park

Evra Health 727-824-8181

Lealman

Florida Dream Center 727-851-9074

St. Petersburg:

Daystar Life Center 727-825-0442

Lealman Family Center 727-528-7891

Pinellas Urban League ACA Navigators [Get Affordable Healthcare | PCU](#)

Salvation Army 727-822-4954

Sanderlin Center 727-321-9444

Evra Health 727-810-1787

Clearwater:

High Point Neighborhood Center 727-692-5677 y 727-692-5655

Clearwater Free Clinic 727-461-8243

Countryside Library/Biblioteca 727-562-4970

Evra Health 727-558-8011

Mid-County:

Suncoast Haven of Rest 727-545-8282

Ready for Life 727-734-6369

Navegadores de Seguro de Salud - para todo el publico

línea de interpretación disponible

Bibliotheca de St. Petersburg College—813-215-6022

Mease Countryside Hospital—727-443-8586

Mease Dunedin—727-734-6238

Morton Plant Hospital—727-461-8243

St. Anthony's Hospital—727-825-1397

Mujeres embarazadas no elegibles para el Medicaid a largo plazo

A. Medicaid temporal de embarazo (PEPW-60 días de cobertura)-llame al Departamento de Salud #727-275-6588

Clínica de Maternidad 310 N. Myrtle Ave., Clearwater 2nd piso.

para personas sin documentos, residentes de menos de cinco años ó con visas

B. Medicaid de emergencia-para aquellas que van a dar a luz en el Hospital del Morton Plant o Mease Countryside.

Clase de instrucciones

1. El mes antes de su fecha de parto, llame al 727-462-7136 y deje un mensaje con su nombre completo, numero de teléfono y fecha de parto.

El Medicaid de emergencia es solamente para personas sin documentos o con tarjeta de residente de menos de cinco años. No visas.

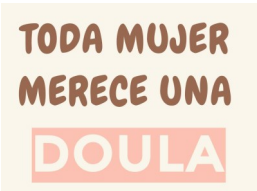
DOCTORES DE EMBARAZO

OB GYNs ACEPTANDO MEDICAID EN PINELLAS

Bayfront Family Health Center	700 - 6th St. S., 3rd Floor	(727) 893-6116	St. Petersburg	33701
Women's Care Florida /Absolute Health & Wellness	1600 Dr. MLK Jr.N.	(727) 323-3838	St. Petersburg	33704
Women's Care Florida /Absolute Health & Wellness	3055 5th Avenue North. #A	(727) 323-3838	St. Petersburg	33713
Breath of Life	1900 East Bay Drive	(727) 216-1420	Largo	33771
Women 's Care Florida/St. Petersburg Obstetrics & Gynecology	603 7th Street South, #300	(727) 954-7121	St. Petersburg	33701
Women 's Care Florida/St. Petersburg Obstetrics & Gynecology	3268 66th St. N.	(727) 954-7121	St. Petersburg	33710
Women's Care Florida/New Beginnings Obstetrics & Gynecology	625 6th Ave. So., Suite 350	(727)456-0080	St. Petersburg	33701
Ladies & Babies	2595 Tampa Rd. Suite G	(727) 781-3448	Palm Harbor	34684
Women's Care Florida/BayView OB/GYN	700 Central Ave	(727) 895-1300	St. Petersburg	33701
BayCare Medical Group-Gynecology and OB Healthcare Specialists	303 Pinellas Street, #230	(727) 462-3401	Clearwater	33756
Turley Family Health Center	807 N. Myrtle Avenue	(727) 467-2550	Clearwater	33755
Gulfcoast Institute of OB/GYN	6700 Crosswinds Dr. N # 200A	(727) 344-4651	St. Petersburg	33710
Gulfcoast Institute of OB/GYN	8200 Bryan Dairy Rd, Suite 101	(727) 319-2303	Largo	33777
Women's Care Florida/Contemporary Women's Care	1301 2nd Ave. S.W., 6th Floor	(727) 462-2229	Largo	33770
Women's Care Florida/Contemporary Women's Care	34041 U.S. Hwy 19, Suite C	(727) 281-9649	Palm Harbor	34684
Mama Centered Midwife	1605 Main Street	(727) 228-2879	Dunedin	34698
All Femcare OB/GYN	28960 US 19 North Suite 109	(727) 785-7686	Clearwater	33761
Stephen Igel	600 Lakeview Rd.	(727) 461-7611	Clearwater	33756
Johns Hopkins All Children's OB-GYN Specialists	5959 Central Ave., Suite 103	(727) 767-6060	St. Petersburg	33710
Women's Care Florida/Williams, Goldman & Watson	1840 Mease Drive, Suite 110	(727) 376-7734	Safety Harbor	34695
<u>PARTERAS PARA NACIMIENTO EN CASA ACEPTANDO MEDICAID</u>				
Circle of Life Childbirth	Cheryl Moore, LM	(813) 426-2397		
Childbirth Options	Sizzle Auer, LM, CPM	(813) 381-6430		
Labor Lovelies	Nedra Miller, MSN, APRN, CNM	(727) 478-0617		
Mama Centered Midwife	Michelle Gallagher, LM, CPM	(727) 228-2879		
Preguntas llame a Healthy Start Coalition Pinellas #727-507-6330				15

DOULAS

Una Doula o entrenadora de parto es un profesional no médico capacitado para brindar apoyo físico, emocional e informativo continuo a su cliente antes, durante y después del parto para ayudarlas a lograr la experiencia de parto mas saludable y satisfactoria posible.

<p>All is Well Doula Nombre: Gwendy Gregory Contacto: 786-368-1896 @alliswelldoula www.alliswelldoula.com Servicios: Dula de Espectro completo— prenatal, parto, y post parto. Acepta Medicaid y plan de pagos.</p>	<p>Births and Beyond Nombre: Brandie McGowan Contacto: #813-506-0256 Correo electrónico: bmmcgowan73@gmail.com Acepta Medicaid. Sin seguro médico costo: \$500-\$1,150 Servicios ofrecidos: Doula de Espectro Completo, Educadora de Lactancia, Encapsulación de Placenta.</p>
<p>Blissful Interaction Nombre: Stephany Climes Contacto: 727-598-2128 Email: blissfulinteractions@gmail.com Servicios: Dula de espectro completo, apoyo para padres jovenes, Educadora de Parto, Educadora de Lactancia. Acepta Medicaid y plan de pago disponible.</p>	<p>Boobs and Bellies DBA Vaya Mami—Habla Espanol Doula Bianca Rodriguez Contacto: 727-557-7870 Email: Bianca.vayamami@gmail.com Servicios: dula posparto, encapsulación de placenta, y educadora de lactancia. Accepting Humana and Simply. Private pay: \$600-\$2000. Sliding scale available with payment plans.</p>
	<p>Breathing Trough Life Doula & Birth Services Nombre: Alyssa Bedard Contacto: 727-424-0987 Correo electrónico: Breathingthroughlifeservices@gmail.com Servicios ofrecidos: Doula de Espectro Completo. Lactación. Encapsulación de Placenta. Yoga Prenatal. Clases de parto virtuales. Escala móvil disponible.</p>
<p>Buddha Belly Doulas Nombre: Christie Collbran, dueña . Equipo de varias Doulas. Contacto: #727-489-4750 Correo electrónico: hello@buddhabellybirth.com Servicios: Apoyo durante el parto y post parto. Consejería de Lactancia, y Cuido de Bebé. Costo: Precios proporcionados por cada Doula a pedido. Consejería de Lactación: Primeras 2 horas \$200. Visitas de seguimiento \$75 hr.</p>	<p>Melanie The Doula LLC Nombre: Melanie Cokley Contacto: 941-587-2686 Servicios: Apoyo durante el parto y post parto. Encapsulación de Placenta. Cuido de Niños.</p>
<p>The Kynship Birth Collective Nombre: Kyndall Cooper Contacto: #813-433-0910 Correo electrónico: kyn@thekynship.com Servicios ofrecidos: Apoyo durante el parto. Fotografía durante el parto. Costo: \$1200-\$2100 Escala móvil comienza en \$600-\$800</p>	<p>The Family Cradle Nombre: Sarah Hodgkins Contacto: #727-231-1371 Correo electrónico: exhale@familycradle.com Servicios ofrecidos: Apoyo Post Parto. Entrenadora de Dormir para Infantes y Niños Pequeños. Educadora de Lactancia. Educadora de Masaje para Infante. Costo: \$37 - \$50 la hora. Escala móvil disponible.</p>
<p>Postpartum Sister Doula Services Nombre: Rebecca Pascarella Email: Postpartumsister@gmail.com Website: www.postpartumsisterdoulaservices.com Servicios: Dula de espectro complete y post parto. Consultora de Lactación. Escala móvil disponible. Costo: por hora.</p>	<p>Project Teenbirth (para mujeres de edades 13-20 años solamente) Nombre: Melinda Morales (habla espanol) Contacto: #813-820-1660 Website: www.projectteenbirth.org Correo electrónico: doula@projectteenbirth.org Medicaid's aceptados: Simply, Aetna, United Healthcare, Sunshine, Molena Servicios ofrecidos: Doula de Espectro Completo. Clases de Parto. Educación de Lactación. Encapsulación de Placenta. Servicios de Dula gratis. Encapsulación de Placenta \$150</p>
<p>Unconquered Mama Nombre: Allison Smith Contacto: #813-731-1926 Correo electrónico: allison@unconqueredmama.com Servicios ofrecidos: Apoyo durante el parto, lactación, nutrición/aptitud física. Costo: \$1500 por parto, \$75 la hora lactación. Plan de pago disponible.</p>	<p>Venturasisters Doula Services Nombre: Vicky Catalan Contacto: #813-7082313—habla español Medicaid's aceptados: Aetna , UHC, Molina , Simply, Sunshine y Clear Servicios ofrecidos: Apoyo prenatal, parto y post parto. Lactación. Escala móvil disponible.</p>
<p>3 Gems Birth Services Nombre: Courtney West Contacto: 727-259-3063 Website: www.3gemsbirthservices.com Servicios ofrecidos: Doula de Espectro Completo, educación prenatal, preparación de comida postparto. Plan de pago disponible.</p>	<p>Perinatal Loss Doula Care by Silent Heart Doulas Nombre: Karen Jackson & Debi Lanning Contacto: #727-641-8538 o 727-804-7142 Servicios ofrecidos: Apoyo durante la Pérdida del embarazo por aborto espontáneo, muerte fetal, o un diagnóstico que significa que el bebé no vivirá mucho tiempo después del parto. Servicio sin costo - dulas voluntarias.</p>

DOCUMENTOS VITALES

<p>Licencia de conducir y tarjetas de identificación https://www.flhsmv.gov/ Para citas: 850-617-2000</p> <p>Licencias de conducir, tarjetas de identificación, reincorporaciones, exámenes escritos y de habilidades.</p> <p>Clearwater: 29399 US Hwy. 19 N. #100 Clearwater: 1663 Gulf to Bay Largo: 13025 Starkey Rd. St. Petersburg: 1800 66th St. N. St. Petersburg: 1067 62nd Ave. S.</p>	<p>Tarjeta de Seguro Social www.ssa.gov</p> <p>1-800-772-1213 x.7 TTY 1-800-325-0778</p> <p>Solicite la tarjeta original de SS, la tarjeta de remplazo, los cambios de nombre en la tarjeta, la carta de verificación de beneficios, la declaración de beneficios de Seguro Social, la tarjeta de remplazo de Medicare y más.</p> <p>2340 Drew St., Clearwater, FL 33765 30 Dr. MLK St. S, St. Petersburg, FL 33701</p>
<p>Certificados de nacimiento, de muerte, divorcio y matrimonio. https://www.vitalchek.com/vital-records/florida/florida-vital-statistics</p> <p>Ofician de Estadísticas Vitales 727-507-4330 x 7613 8751 Ulmerton Rd. Suite 1700 Largo, FL 33771</p>	<p>Registración par Votar</p> <p>Tel. 727-464-VOTE (8683)</p> <p>Tiene que tener 18 años, ser residente y ciudadano de los Estados Unidos.</p> <p>https://registertovoteflorida.gov/home</p>

EMPLEO

Career Source of Pinellas

Visite: www.careersourcepinellas.com o llame: 727-524-4344

Asiste en la preparación y referencia de empleadores líderes y listados de trabajo, capacitación en habilidades de empleabilidad y más.

Acceso a las oficinas es limitado por estos momentos. Llame en adelante para una cita.

Gulf-to-Bay (Oficina Central)

2312 Gulf-to-Bay Blvd.,
Clearwater 33765

Tarpon Springs

(en el campus de SPC)
682 E. Klosterman Rd.,
Tarpon Springs 34689

St. Petersburg

3420 8th Ave S.
St. Petersburg 33711

Lealman

5175 45th St. North
St. Petersburg 33714

Lighthouse of Pinellas <https://lhpfl.org/>

Asesoramiento vocacional y colocación laboral para personas con discapacidad visual.

6925 112th Circle North Suite 103, Largo #727-544-4433

Salvation Army

¿Buscando trabajo? Llame a la oficina de Recursos Humanos. Tel. 727-550-8080

ServiceSource <http://www.servicesource.org>

Proporciona capacitación laboral y colocación a personas con discapacidades y programas de apoyo a la Vivienda.

2735 Whitney Road, Clearwater #727-538-7370

Vocational Rehabilitation <http://www.rehabworks.org>

Evaluación de vocaciones y asistencia laboral. Debe tener una discapacidad que afecte su capacidad para obtener o mantener un trabajo.

11351 Ulmerton Rd, Suite 123, Largo: #727-518-3454 & 525 Mirror Lake Dr. Suite 100, St Petersburg #727-552-1589

PEDIATRAS

Nombre de La Práctica	Dirección	Ciudad	(727)	Lenguajes
John Hopkins All Children's Pediatrics	601 5 th St. S., #504	St. Petersburg 33701	767-8917	
All 4 Kidz Pediatrics	1907 Tyrone Blvd. North	St. Petersburg 33710	317-2117	
All Star Pediatrics	5571 4 th St. N.	St. Petersburg 33703	525-7852	Frances, Griego, Español
Bardmoor Internal Med & Pediatrics	8787 Bryan Dairy Rd., #275	Largo 33777	394-5650	Español
BayCare Primary and Pediatric Care	3890 Tampa Rd. Suite 102	Palm Harbor 34684	781-3150	
Bay Pediatrics	1725 E. Bay Dr., #A	Largo 33771	584-9810	
Bayfront Family Health	700 6th Street S. 3rd floor	St. Petersburg 33701	893-6116	
Better Health Medical Center/Dr. Danuta, M.D.	28960 U.S. 19 N., #115	Clearwater 33761	771-8282	Español
Clearwater Pediatric Care	2370 Drew Street, #B	Clearwater 33765	461-1543	Español
Coastal Pediatric Care	8787 Bryan Dairy Rd. #350 5601 Dr. MLK Jr. St. N.	Largo 33777 St. Petersburg 33703	525-2161	Español
Complete Wellness Pediatrics	5033 Central Avenue	St. Petersburg 33710	334-8523	Español
Cool Kidz Pediatrics	1111 7th Ave. N. #103	St. Petersburg 33705	822-5393	Español
Dunedin Pediatrics	424 Douglas Ave.	Dunedin 34698	734-7337	Frances, Español
East Lake Pediatrics	4150 & 4156 Woodlands Pkwy.	Palm Harbor 34685	372-6760	
Evara Health	7550 43 rd St. N. 14100 58th St. N. 1721 Main Street 707 Druid Rd E 247 S. Huey Ave. 1344 22 nd St. S. 4950 34th St. N.	Pinellas Park 33781 Clearwater 33760 Dunedin 34698 Clearwater 33756 Tarpon Springs 34698 St. Petersburg 33712 St. Petersburg 33714	824-8181	Polaco, Español, Tagalog
Fifth Avenue Pediatrics	2855 5th Ave. N.	St. Petersburg 33710	323-2727	Español
Jeffrey Hirschfield, MD	6705 38 th Ave. N., #A	St. Petersburg 33710	381-4305	Aleman, Español
Jeth V Salomon Pediatrics	6560 9 th Ave. N., #1	St. Petersburg 33710	381-5437	
Lorie McAuliffe, MD	405 Pasadena Ave. S.	St. Petersburg 33707	345-2212	Español
Myrtle Pediatrics	250 Pine Ave. N. 613 S. Myrtle Ave., #205	Oldsmar 34677 Clearwater 33756	447-6458	
North Pinellas Children's Medical Center	431 Southwest Blvd N	St. Petersburg 33703	526-7337	
Pediatric Associates	31860 U.S. 19 N	Palm Harbor 34684	787-6335	Indio
Partners in Pediatrics	401 Corbett St, #210	Clearwater 33756	446-1161	Español
Pediatric Health Care Alliance	6671 13th Ave. N., Suite 1D	St. Petersburg 33710	381-1147	Español
Pediatric Health Care Alliance	12951 Walsingham Rd.	Largo 33774	391-0158	

PEDIATRAS

Pediatrics Rainbow	571 S. Duncan Ave.	Clearwater 33756	789-0777	Egypto Arabico, Español, Frances, Alemán, Italiano
Peninsula Pediatrics	13131 66th Street North	Largo 33773	228-7000	
Pinellas Pediatrics	1105 S. Ft. Harrison	Clearwater 33756	461-3163	
St. Petersburg Family Care	6450 38th Ave. No., Suite 400	St. Petersburg 33710	545-4444	Español
St. Petersburg Pediatrics	3475 East Bay Drive	Largo 33771	535-9700	Español, Vietnamita
	2137 16 th St. N.	St. Petersburg 33704	822-1896	
	7050 Seminole Blvd.	Seminole 33772	392-8033	
	2701 54th Ave. S.	St. Petersburg 33712	867-5788	
	7500 Park Blvd.	Pinellas Park 33781	544-5437	
	4105 49th St. N.	St. Petersburg 33709	528-6900	
	12170 Seminole Blvd.	Largo 33778	586-5355	
	1012 4th St. S.	St. Petersburg 33701	894-2231	
Suncoast Pediatrics	1395 W. Bay Drive	Largo 33770	584-6802	Español
Sunshine Family Medical Center	3955 58th St. North	St. Petersburg 33709	347-2557	
Tarpon Springs Pediatrics	1007 E. Boyer Street	Tarpon Springs 34689	772-5982	
Turley Family Health Center	807 North Myrtle Ave.	Clearwater, 33755	467-2400	Español

Medicaid: La mayoría de los Pediatras aceptan el Medicaid. Comuníquese con la oficina del Pediatra

VACUNA	AL NACER	1 MES	2 MESES	4 MESES	6 MESES	12 MESES	15 MESES	18 MESES	23 MESES	4 A 6 AÑOS
HepB (protege contra la hepatitis B)	1^a	2^a				3^a				
DTaP (protege contra la difteria, tétano y pertusis)			1^a	2^a	3^a			4^a		5^a
Hib (protege contra la haemophilus influenzae tipo b; pueden ser 3 o 4 dosis)			1^a	2^a		3^a o 4^a Ver Nota				
IPV (protege contra la polio)			1^a	2^a		3^a				4^a
RV (protege contra el rotavirus; pueden ser 2 o 3 dosis)			1^a	2^a	Ver Nota					
PCV13 (protege contra la enfermedad neumocócica)			1^a	2^a	3^a		4^a			
Influenza (protege contra la influenza)						1 or 2 dosis cada año see note				
MMR (protege contra el sarampión, paperas y rubéola; si viaja fuera de EE. UU., su bebé puede recibir su primera dosis a los 6 meses)						1^a Ver Nota				2^a
Varicella (protege contra la varicela)						1^a				2^a
HepA (protege contra la hepatitis A)						1^a y 2^a Ver Nota				

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

No se olvide de la “Planificación Familiar”

Si eres una mujer en edad fértil (14-55) que ha perdido la cobertura de Medicaid completa por algún motivo (no solo cobertura de embarazo), puede ser elegible para dos años de servicios de planificación familiar que incluyen:

- Visitas iniciales y anuales a la oficina de planificación familiar que incluyen las pruebas de laboratorio requeridas y el papanicolaou
- Visitas de asesoramiento de planificación familiar
- Visitas de suministro de anticonceptivos
- Métodos anticonceptivos aprobados por la FDA y cubiertos por Medicaid
- Esterilización voluntaria que incluye ligamentos tubáricos
- Detección de VIH
- Diagnóstico y tratamiento limitados para infecciones de transmisión sexual y otros problemas ginecológicos para incluir colposcopia.

Durante su embarazo, pregúntele a su proveedor de cuidado prenatal si proporcionara los servicios anteriores a través de este programa especial. Si su proveedor de atención prenatal no ofrece estos servicios después de su última visita de posparto, **uno de los siguientes proveedores puede brindarle atención:**

- **Evara Health:** St. Petersburg, Pinellas Park, Lealman and Clearwater - 727-824-8181
- **Centro de Salud Familiar de Turley** - 727-467-2400
- **Ladies & Babies en Palm Harbor**- 727-781-3448
- **St. Petersburg at Bayfront Family Health Center/Centro de Salud Familiar en Bayfront** – 727-893-6198
- **Departamento de Salud en Pinellas**
 - ⇒ Clearwater: 310 North Myrtle Avenue – 727-275-6572 (español disponible)
 - ⇒ Largo Mid County: 8751 Ulmerton Rd. Largo – 727-524-4410
 - ⇒ Pinellas Park: 6350 76th Avenue North – 727-547-7780
 - ⇒ St. Petersburg: 205 Dr. M.L.K. Jr. St. North – 727-824-6900
 - ⇒ Tarpon Springs: 301 South Disston Avenue – 727-942-5457

El Departamento de Salud ofrece asistencia para solicitar a este programa.



Para aquellos que no tienen Medicaid visiten el Departamento de Salud, Evara Health y/o Turley ya que ofrecen descuentos dependiendo del sueldo y tamaño de la familia.

PREPARACION PARA HURACANES

PLANIFICA POR ADELANTADO



Conoce el plan de evacuación de tu comunidad.



Diseña un plan de desastre para el hogar y practíquelo con su familia



Obtenga un equipo de primeros auxilios.



Condado de Pinellas—Guía de Preparación Para Huracanes

https://www.pinellascounty.org/emergency/PDF/All_Hazard_Guide_Spanish.pdf

Kit de Supervivencia

- Una semana de alimentos que no requieren cocción, como carnes enlatadas listas para comer, frutas, verduras, nueces, cecina, mezcla de frutas secas, mantequilla de maní, barras de granola, formula, alimentos para bebés, y leche en polvo.
- Un galón de agua por cada persona para 7 días.
- Abrelatas no electrónico.
- Vasos, platos y utensilios desechables.
- Enfriador y hielo.
- Comida para su mascota.
- Efectivo

Saneamiento y primeros auxilios

- Papel higiénico y toallitas húmedas.
- Suministros femeninos.
- Artículos de higiene personal.
- Medicamentos y copias de recetas.

Niños y entretenimiento

- Aperitivos favoritos
- Peluche o juguete favorito.
- Manta y chupete
- Pañales y toallitas
- Juego de cartas de mesa.
- Libros

Herramientas y suministros de emergencia

- Linternas
- Radio de batería
- Fósforos o encendedor
- Tanque lleno de gasolina en el vehículo.
- Brújula y mapas locales con refugios y zonas.
- Teléfono celular con cargador.
- Baterías extras
- Láminas de plástico y lonas.
- Cordones de cuerdas elásticas.
- Cuchillo de uso.

Ropa y ropa de cama

- Un cambio completo de ropa y calzado por persona.
- Zapatos resistentes.
- Ropa de lluvia.
- Mantas y saco de dormir.
- Gafas de sol.

Legal

- Documentos importantes juntos en una bolsa o contenedor hermético:
 - ⇒ Tarjetas de Seguro Social, Identificaciones.
 - ⇒ Información de seguro médico.
 - ⇒ Acuerdos de vivienda o cobertura de seguro.
 - ⇒ Contratos
- Tome foto o videos e haga inventario de su propiedad antes de la tormenta en caso que tenga un reclamo.

SERVICIOS MEDICOS ADICIONALES

Bayside Clinica Mobil

727-432-4763 Llame para locales, días y tiempos.

Atienden a personas sin seguro medico o aquellos que tengan la tarjeta azul del Condado y sean indigentes.

<http://www.pinellascounty.org/humanservices/hch.htm>

Bayfront Family Health Center

700 6th St. South, 3er piso, St. Petersburg #727-893-6116

Lions Sight Center (exámenes de visión \$25)

330 5th St. N., St. Petersburg (2nd piso)

727-893-7152 – deje mensaje

Medication Assistance Program

Asistencia para medicinas con BayCare.

Tel.# 813-901-6350

MedNet programa de asistencia de prescripciones

Departamento de Salud

Clearwater Tel # 727-275-6579

St Pete Tel # 727-824-6936

Mid County Tel # 727-275-6363

Pinellas Park Tel# 727-369-3913

Johnnie Ruth Clarke Health Center

1344 22nd St. S Tel: # 727-824-8181

St Pete Free Clinic 863 third Ave N. # 727-327-0333 ext. 311

Preserve Vision-Examen de Visión

#813-874-2020 oprima el 1 para español

Web: www.pvfla.org

Exámenes de Visión gratis, y referidos para anteojos.

Turley Family Health Center—Clínica Turley

807 Myrtle Ave. N. Clearwater #727-467-2400

Clearwater Free Clinic (edades de 1 mes – 65 años)

1218 Court St. Clearwater: 727-447-3041

Para aquellos sin seguro medico.

Prueba de ciudadanía, identificación y seguro social requerida. (Pediatria los Miércoles) www.clearwaterfreeclinic.org

Clinica Guadalupana (ingles y español)

1020 Lakeview Rd. Oficina 4, Clearwater 727-461-7730

Llame para una cita. Consultas medicas para niños y adultos, sin seguro, gratis. <https://laclinicaguadalupana.com/>

Clinical Care Medical Center

Servicios médicos para adultos y niños.

6245 66th St. N. Pinellas Park

#727-873-3891

Clínica de Cuido a Continuación Neonatal parte del Hospital John Hopkins 601 5th Street South, St. Petersburg

www.hopkinsallchildrens.org/Services/Maternal-Fetal-Neonatal-Institute/Neonatal-Follow-Up-Program

Continuidad de la atención para bebés de alto riesgo, durante los primeros cinco años de vida; enfocado en nutrición y desarrollo neurológico. 727-767-2818

Servicios de Visión del Club de Leones

Sur de Pinellas #727-893-7152

Norte de Pinellas: #727-584-0960

Deje mensaje con nombre y número de teléfono.

(Para conseguir anteojos, lentes, o gafas con donación de \$25)

St. Petersburg Family Care

6450 38th Avenue North, Suite 400 St. Petersburg

Tel. 727-545-4444

St. Petersburg Free Clinic—Centro de Salud

5501 4th St. N. St. Petersburg #727-327-0333

Edades de 18 – 64 años.

FL ID & y dirección de Pinellas requerido

Willa Carson Health Resource Center

1108 N. Martin Luther King Ave, Clearwater, FL 33755

727-467-9411 Básicos servicios de salud sin costo.

Florida Kid Care

Seguro médico para niños de edades 1-18 años que no son elegibles para el Medicaid.

Servicios incluyen: visitas al doctor, cirugías, vacunación, exámenes de visión y audición, recetas de medicinas, cuidado dental, emergencias, hospital, y servicios de salud mental.

Elegibilidad depende del sueldo bruto de la familia.

Solicite en computadora visitando www.floridakidcare.org

Llame al #1-888-540-5437

**Count
the Kicks**

**CUENTE LOS
MOVIMIENTOS
DE SU BEBE.**



SERVICIOS DE CONSEJERIA

Bay Care Behavioral Health Tel. #866-762-1743

Especializando en ayudar a niños con problemas de salud mental de todo tipo. Oficinas en Clearwater, Largo y St. Petersburg

BayCare Servicios de duelo

Email: mpmbereavement@baycare.org o llame #727-462-7995

Caring Community Counseling

3840 5th Ave N, St Petersburg Tel. 727-367-2273

Consejería en el hogar, oficina o en la escuela. Evaluación psicológica y administración de medicamentos. Para niños-adolescentes-adultos. Aceptan Medicaid y mayoría de los seguros privado.

Centro Intercultural Hispano

Para recibir ayuda hable con su coordinadora para recibir un referido para atención con la Psicóloga

Tel. 727-445-9734 opción 1 para español.

Ahora este servicio en Tarpon Springs. Servicios Gratis.

Directions for Living #727-524-4464

1437 S. Belcher Rd. Clearwater

8823 115th Avenue North Largo

Aceptan Medicaid, seguros o pago individual basado en el ingreso. Servicios de consultoría individual y de grupo, psiquiatría, terapia para niños. Hay consejería en español.

www.directionsforliving.org

Family Resources <https://familyresourcesinc.org/>

Consejería para familias con niños de 6-17 años.

1615 Union St. Clearwater #727-298-3900

3821 5th Ave. North St. Petersburg #727-552-1010

Safe2B-You para jóvenes de edades de 15-18 #727-521-5200

Federal Substance Abuse & Mental Health Info Center

Centro de información de salud mental y abuso de drogas

1- 800-662-4357 <https://www.samhsa.gov/>

Florida Healthy Transitions Oprima 211

Para jóvenes de 16-25 años que tienen o están en riesgo de desarrollar una condición de salud mental.

Línea de Ayuda a personas que contemplan el SUICIDIO

Llame o mande texto: #988 o #741741

NAMI Alianza Nacional de Salud Mental

Tel. 727-791-3434

Personal Enrichment through Mental Health Services (PEMHS)

Tel. 727-545-6477

Centro de Crisis: 11254 58th St N, Pinellas Park

PEMHS (24 horas) Línea directa: 727-791- 3131

PEMHS (24 horas) Asistencia salud mental 727-541-4628

Post-Partum Support International

Mande texto o llame al #813-358-8126. Para aquellas sufriendo de depresión posparto. www.postpartum.net

Suncoast Center

Oficina Central: 4024 Central Ave. St Petersburg

Para hacer un cita: 727-388-1220

Muchos programas disponibles enfocados en salud mental, uso de drogas, consejería familiar, evaluación de trauma y mucho mas.

Línea directa de servicios al asalto sexual: 727-530-7273

Línea directa de servicios al abuso: #800-962-2873 x.2

www.suncoastcenter.org

Suncoast Hospice at Empath Health

El programa para niños brinda apoyo a las familias que sufren enfermedades infantiles.

Tel. 727-467-7423

El programa para familias que han perdido un bebe.

Tel. 727-523-2358

The Children's Home Network

Tel. 727-785-2762

Servicios en su hogar u oficina, fines de semana, víspera disponible. Familias con niños de 3-17 años. Gratis para aquellos que no tienen acceso al los servicios.

USF St. Petersburg Centro de Familia Infantil

Llame #727-873-4876 para citas.

140 7th Ave South Building #1 Suite 100 St. Petersburg

Terapia para familias con niños de 0 a 5 años sin costo. En casa o en la oficina. Horarios de citas flexibles. Servicios disponibles en inglés y español.

Windmoor Healthcare of Clearwater

11300 US 19 North, Clearwater Tel. 727-541-2646

Referencias por teléfono, las 24 horas al día. Para adultos mayores de 18 años, brindando una gama de servicios de dependencia psiquiátrica y química. Aceptan Medicaid y muchos seguros privados.

Perinatal Loss Program with Suncoast Hospice Call 727-523-3451

Apoyando a quienes enfrentan la pérdida de su embarazo. Servicios incluyen apoyo psicosocial, Desarrollo del plan de parto, actividades de creación de memorias antes y después del embarazo. Servicio solamente disponible en inglés.

SERVICIOS DENTALES

Departamento de Salud de la Florida en Pinellas

Para hacer una cita llame al #727-824-6900 y escoja la extensión de servicios dentales.

Aceptando a DentaQuest, Liberty y MCNA.

Los niños sin seguro dental o de salud pagarán una tarifa económica. Citas hechas para todos los niños, incluidos los bebés.

Mujeres embarazadas: deberán traer la autorización médica del médico Obstetra a la cita.

Cerrado para el almuerzo 12: 00-1: 00

Clearwater Health Department—310 N. Myrtle Ave. Clearwater 33755

Mid-County Health Department—8751 Ulmerton Rd. Largo 33771

Pinellas Park Health Department—6350 76th Ave. North Pinellas Park 33782

St. Petersburg Health Department—205 Dr. Martin Luther King Jr. St. N. St. Petersburg 33701

Tarpon Springs Health Department—301 S. Disston Ave. Tarpon Springs 34689- una vez al mes

EVARA HEALTH

Llama 727-824-8181 o visite [Home - Evara Health](#)

Aceptando una tarifa de escala móvil para los no asegurados, Medicaid. Todas las edades, incluidas las mujeres embarazadas.

Servicios disponibles en dos ubicaciones: (Cerrado para el almuerzo 12: 00-1: 00)

Oficina Dental en St. Petersburg

1344 22nd St. S., St. Petersburg

lunes-jueves 7:00am-6:00pm

viernes 7:00am-4:30pm

Oficina Dental en Clearwater

702 Jasmine Way, Clearwater

lunes a jueves 7:00am-6:00pm

viernes 7:30am-4:30pm

Oficina Dental en Tarpon Springs

721 E. Lime Street, Tarpon Springs

lunes a viernes 8:00am-5:00pm

Llame para obtener una lista de dentistas aprobados por Medicaid.

1-877-711-3662

Community Dental Clinic Tel. 727-216-6155

1008 Woodlawn Street, Clearwater

Para adultos residentes del Norte de Pinellas.

www.communitydentalclinic.net

Dental Walk-In Clinic of Pinellas Tel. 727-533-9199

1030 Belcher Rd. S., Largo 33771

Tratamientos asequibles para dolores de muelas, extracciones, dolor e hinchazón, endodoncias, lesiones dentales y bucales, higiene dental y mas.

Gulfcoast Dental Outreach

www.gulfcoastdentaloutreach.org

301 South Disston Rd. Tarpon Springs

Tel. 813-579-3935 Ext. 101 para fechas de inscripción.

Precios reducidos | 3 años en adelante.

St. Petersburg College Dental Hygiene Clinic

7200 66th St. N. Pinellas Park

Tel. 727-341-3668

Limpiezas con radiografías—\$45

Limpieza con radiografías recientes— \$30

St. Petersburg Free Clinic-Clinica Dental

5501 4th St. North St. Petersburg Tel. 727-485-8795

Cuidado dental gratuito para los adultos sin Seguro.

University of Florida College of Dentistry

9200 113th St. N. Seminole Tel. 727-394-6064

Por orden de llegada. Hay que llegar temprano.

Costo depende del servicio remitido.

SERVICIOS LEGALES

Aplicación de Manutención Infantil

1-850-488-kids (5437) Lunes a Viernes 7a.m. - 7p.m.
11351 Ulmerton Road Suite 207, Largo 33778

Bay Area Legal Services (English & Spanish)

Tel. 800-625-2257-Pinellas, Pasco, Hillsborough, Manatee, y Sarasota. Servicios gratis, únicamente casos civiles, no inmigración. www.bals.org

Catholic Charities of St. Petersburg Servicios de Inmigración

1213 16th Street North, St. Petersburg
Tel: # 727-893-1313 ext. 218

Centro Nacional para víctimas del Crimen

Tel: # 855-484-2846

Personas voluntarias en esta línea de Información atenderán su caso en más de 150 idiomas, entre ellos español, portugués, francés, griego y ruso. <http://www.ncvc.org>

Community Law Program

Oficinas en St. Petersburg Tel. 727-582-7402

Aplice por teléfono: 1-800-625-2257

Email: clp@lawprogram.org

El programa de Derecho Comunitario brinda asistencia legal civil gratuita en las áreas de familia, vivienda, derechos al consumidor, expiración de antecedentes penales, testamentos y directivas anticipadas para personas mayores y sucesiones. Para residentes del condado de Pinellas con un ingreso bajo o según al sueldo de la familia. Pagina web: www.lawprogram.org

Family Dispute Resolution Center/Resolucion de Familias

Tel. 727-348-7323 24/7 Línea directa: 1-800-819-7882

Proporcionando mediación familiar, coparentalidad y asesoramiento cuando se considera el divorcio o separación.

Family Law Pro Se Project

Asistiendo con información respecto a la manutención de menores, visitas, custodia, paternidad, cambios de nombre etc.

Oficinas en St. Petersburg y Clearwater -Tel. 727-582-7200

Gulf Coast Servicios Legales

501 1st Ave N, Suite 420., St. Petersburg

Tel. 727-821-0726

5175 45th St. N. Salón 216, Lealman 33714

Tel. 727-821-0726

Lunes a Viernes de 9am-5pm

www.gulfcoastlegal.org

Services Unlimited

Tel. 727-645-2856

Centro de asistencia jurídica que ayuda con el divorcio, el desempleo, la manutención de los hijos, la discapacidad medica y mas. Tarifa de escalas móvil disponible.

Tráfico de personas

24 horas todos los días - 1-(888) 373-7888 TTY: 711

Lutheran Services Florida - Inmigración & Naturalización

3627 W. Waters Ave. Tampa—inmigración y naturalización
#813-877-9303

7901 4th St. N #308, St. Petersburg - ESOL & empleo

#727-563-9400

Hablan español.

Mil Mujeres www.milmujeres.org

Tel. 202-808-3311

Ofrece servicios directos de asistencia legal a inmigrantes Hispanos de bajo ingreso y sus familias. Énfasis en ayudar a sobrevivientes de violencia domestica, así como otros tipos de violencia traumática.

Pruebas de ADN

1-800-DNA-CENTER (362-2368)

Self Help Center/Centro de Autoayuda

545 1st Ave N. Cuarto #103, St. Petersburg

Tel: 727-582-7941

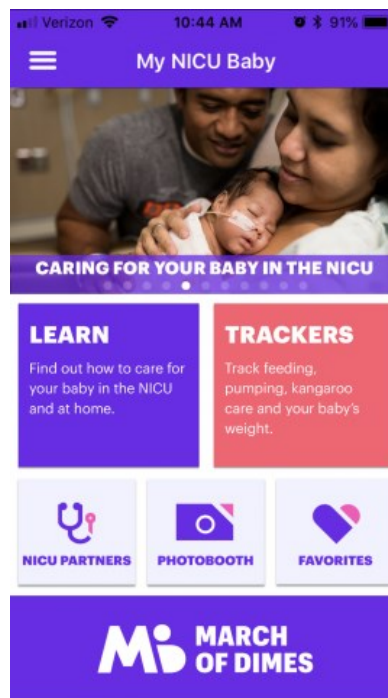
315 Court Street Cuarto #114, Clearwater, FL 33756

29582 US 19, Salón 101, Clearwater 33761

Tel: 727-464-5150

www.mypinellasclerk.org

<https://www.mypinellasclerk.org/Self-Help>



<https://nacersano.marchofdimes.org/quienes-somos/aplicacion-mi-bebe-en-la-nicu.aspx>

SERVICIOS PARA LAS FAMILIAS

Asilo Seguro para recién nacidos/A Safe Haven for Newborns

#1-877-767-2229

Este recurso permite que los padres en crisis abandonen a su recién nacido si tiene menos de 7 días de nacido, sin sufrir ninguna penalidad legal. Puede dejar su recién nacido en hospitales, puesto de bomberos o centros de servicios ambulatorios.

Alpha House Tel. 727-822-8190

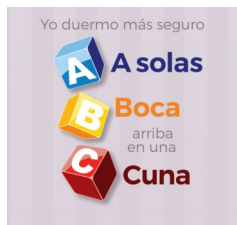
701 5th Ave. N. St. Petersburg

Asiste con ropa de maternidad y de niños.

Beds for Babies/Camas para Bebés

Tel. 727-512-3740 www.healthystartpinellas.org

Proporcionando y corralito como un lugar seguro para su bebé dormir, y otros artículos necesarios. Debe ser residente del condado de Pinellas, estar embarazada y/o tener un bebé de menos de 8 meses. Para aquellos **no** participando en Healthy Start, Healthy Families, Nurse Family Partnerships, PAT+ o Healthy Start de John Hopkins All Children's.



Big Brothers Big Sisters <https://bbbstampabay.org/>

Programa de tutoría para niños de 5—13 años para potenciar su capacidad de brillar intensamente. #813-769-3600

Florida Dream Center Tel. 727-240-0734 & 727-851-9074

4017 56th Ave. North, St. Petersburg <https://floridadreamcenter.org/>

Ayudando con la trata de personas encarcelados, indigentes y pobres con varios programas.

Iglesia North East Park Baptist

Tel. 727-896-3178

3737 1st Street N.E., St. Petersburg

Pan y ropa para la familia gratis.

Navegadores de Seguro de Salud - para todo el público

línea de interpretación disponible

Mease Countryside Hospital—727-443-8586

Mease Dunedin—727-764-6238

Morton Plant Hospital—727-461-8243

St. Anthony's Hospital—727-825-1397

Biblioteca de St. Pete College—813-215-6022

Shepherd's Center Tel. 727-939-1400 x. 409 o 417

304 S. Pinellas Ave. Tarpon Springs 34689

Servicios proporcionados son alimentos, pases de autobús, ropa, artículos del hogar, facturas de energía, asistencia con prescripciones e identificaciones.

Sleep in Heavenly Peace-literas para niños

Proporcionando camitas para aquellos niños que no tienen su propia cama para dormir.

Contacto—Jim Baker #727-741-6123 o Ann 727-434-8562

Use el link para solicitar una camita.

<https://www.shpbeds.org/request-bed>

Clothes To Kids, Inc./Ropa para Niños

<https://clothestokids.org/>

Tel. 727-441-5050 Con cita solamente.

*1059 N Hercules Avenue Clearwater

*2168 34th St. S, St. Petersburg

Provee una carta de almuerzo reducido cuando visite.

Ropa entregada dos veces en un periodo de 12 meses.

Cultured Books 833 22nd. St. S. St. Petersburg 33712

Fomentando una cultura de lectura exponiendo a los niños al mundo a través del arte, la música y los libros

Daystar Life Center Tel. 727-825-0442

1055 28th St. South, St. Petersburg

Ayuda con alimentos, ropa, artículos para el hogar, alquiler, servicios públicos, identificaciones, artículos de atención médica, acceso a computadoras, teléfonos y presentación de impuestos. <https://daystarlife.com/word/>

Florida Kid Care Insurance #1-888-540-5437

Seguro médico para niños de 1-18 que no son elegibles para el Medicaid. Pagos mensuales de \$15-\$20

Aplique en línea: www.floridakidcare.org/

Florida Relay Service—FRS

Servicios de teléfono para sordos: 1-800-955-8771

Aquellos no sordos llamen: 1-800-955-8770

Kinship Care #727-785-2762 ext. 2128

Brinda apoyo a abuelos, tíos y otros familiares que cuidan niños de otros familiares. Ofrecen tutoría, terapia y mas.

Operation Attack 727-822-1187

Distribución de alimentos, pañales y toallitas de humedad por auto. Llame para conocer las fechas.

Primeros 1,000 Días #727-296-7292

Apoyando a familias desde el tercer trimestre prenatal hasta que el niño cumpla 3 años con educación y cositas. Por teléfono o texto 4 veces al año.

Para aquellos **no** participando en Healthy Start, Healthy Families, Nurse Family Partners, PAT+ o Healthy Start de John Hopkins All Children's.

Programa de tutoría en las escuelas públicas

Si su hijo necesita un mentor a un impacto positivo en lo académico, social o profesional, comuníquese con la escuela de su hijo Programas come Lunch Pals, Amiguitas, 5000 Mentores y mas. Hable con el maestro de su hijo.

We Help/Free Clinic Tel. 727-823-3471 o #727-821-1200

Asistiendo con comida, facturas de agua, identificaciones, certificados de nacimiento para adultos, y transporte para el empleo verificado.

863 3rd Ave. N., St. Petersburg <https://stpetersburgfreeclinic.org/>

YMCA

Tel. 727-461-9622 en Clearwater

Ofrecen tutorial después de la escuela, clases de natación, clases para toda la familia acerca de nutrición y salud, campamentos de verano para niños y mas. 5 locales disponibles en Pinellas.

TRANSPORTACIÓN

Servicios de Transporte de Medicaid

Si usted o su hijo tiene Medicaid, debe tener una carta de la Agencia de la Administración de la salud (AHCA) con la información de la organización HMO/MCO que usted tiene asignada. Para más información llame al:

Tel # **1-877-711-3662 oprima el 2 para español**

La transportación esta manejada por 4 organizaciones HMO/MCO en el **Condado de Pinellas:**

- Humana: 1-800-477-6931 TTY: 711

<https://www.humana.com/medicaid/florida-medicaid/member-support/new-members>

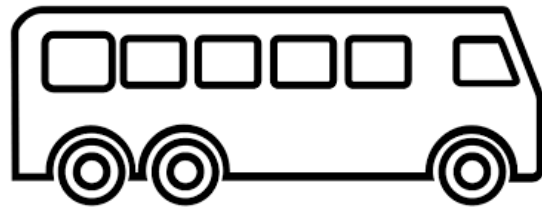
- Simply Healthcare: 1-844-406-2396 TTY: 711

<https://www.simplyhealthcareplans.com/florida-medicaid/benefits/medicaid-benefits.html>

- Sunshine: 1-866-796-0530 TTY: 1-800-955-8770

<https://www.sunshinehealth.com/>

Dígale a la persona el motivo de la cita, teléfono y la dirección del doctor a donde se dirige. Es requerido que reserve su taxi para las citas medicas por lo menos **tres días** antes de la cita.



Servicios de autobús público

Visite la web: www.psta.net Llame al #727-540-1900

La Autoridad de Transportación en Pinellas provee servicios por todo el condado.

Todos los autobuses tienen aire acondicionado y acceso a silla de ruedas.

Muchas mas tarifas disponibles.

Como usar el autobús:

En la parada del autobús:

1- Póngase de pie cuando vea el autobús y haga señal que pare. La entrada es al frente del bus.

2- Tenga su pase de autobús o el dinero exacto, listo a pagar, al lado del conductor hay una caja en la que se coloca el dinero exacto del tickete, el conductor no puede dar cambio, y no acepta monedas de centavo.

Hasta tres niños menores de 5 años pueden viajar gratuitamente con un adulto.

3- Si no sabe dónde debe bajarse pregunte al conductor, muchos de los conductores **HABLAN ESPAÑOL**. La próxima parada está indicada en una placa automática al frente del bus y para indicar que se quiere bajar; solo tire cuidadosamente el cordón/tira que hay en la parte inferior de la ventana.

4- No se debe comer o beber en el autobús.

5- Los niños **NO** deben ir en coche, carriola o asiento del bebé, cójalos en sus brazos y manténgalos siempre controlados. Si sus hijos están inquietos es preferible sentarse en los asientos de atrás.

6- Los asientos más cercanos al conductor son asignados a los ancianos y personas con deficiencias físicas.



VIOLENCIA DOMÉSTICA

CASA www.casa-stpete.org (Centro de Violencia Doméstica)

St. Petersburg #727-895-4912 ext. 103 (Lydia habla español)

24 horas del día 7 días de la semana. Elegibilidad: todas las personas víctimas de la violencia doméstica, adultos y niños.

SERVICIOS GRATIS

Servicios: refugio seguro temporal, comida, ropa, apoyo legal y médico, cuidado de niños durante el día.

Hope Villages of America

Línea directa: 727-442-4128 o 727-441-2029

24 horas del día 7 días a la semana

Elegibilidad: todas las personas víctimas de la Violencia Doméstica.

Solamente inglés. SERVICIO GRATIS

<https://hopevillagesofamerica.org/>

Suncoast Center Inc.

4024 Central Ave. St. Petersburg, FL.

Servicio al cliente: 727-388-1220

www.suncoastcenter.org

- Servicios de trauma para las víctimas.
- Servicios de primera infancia: servicios especializados para niños pequeños expuestos a violencia o trauma o que experimentan dificultades sociales, emocionales o de comportamiento. En servicios para hogar disponibles. De 1-5 años de edad.
- Muchos mas servicios y programas disponibles.
- Sirviendo a la comunidad en 9 lugares alrededor de Pinellas.

Defensor de la víctima de la policía

St. Petersburg 727-892-5280

Largo 727-587-6770

Sheriff's office 727-582-6259

Pinellas Park 727-369-7864

Clearwater 727-562-4350

Línea de crisis de violación

727-530-7273

Línea Nacional de Violencia Doméstica

24/7 Chat en español disponible de 12pm-6pm

1-800-799-SAFE(7233)

Línea de Violencia Doméstica en Florida

24/7 Ayuda y apoyo con conexión a servicios locales para las víctimas de violencia doméstica.

1-800-500-1119 x.1

www.fcadv.org

Línea de abuso al niño

1-800-96-ABUSE (1-800-962-2873)

Hillsborough/Tampa

The Spring of Tampa Bay (Centro de Violencia Doméstica)

Línea de Emergencia #813-247-7233 x.1

Elegibilidad: Víctimas de la violencia doméstica.

Servicios: refugios temporales para adultos y niños. Programa de Intervención a la violencia Intrafamiliar. Se habla español.

Manatee

Hope Family Services

Bradenton (941) 755-6805

Sarasota (941) 365-1976

Pasco

East Pasco/Hudson

Sunrise of Pasco County #352-521-3120

West Pasco/Hudson

Salvation Army Program de Violencia Doméstica

#727-856-5797 – TDD: 727-364-6132

Polk Lakeland

Centro Peace River 863-413-2700 - las 24 horas al día

PREECLAMPSIA

Síntomas y aspectos
a tener en cuenta

EL PLAN DE MAMÁ

TENSIÓN ARTERIAL ELEVADA

Valor 14 / 9 constante,
Preeclampsia Leve
Valor superior 15 / 10 constante,
Preeclampsia grave



+ 300 mg.

PROTEINA EN ORINA

RECOGIDA ORINA 24 HORAS

Valor < 3000 mg., preeclampsia
leve
Valor >3000 mg. preeclampsia
grave



HINCHAZÓN CORPORAL

Aumento brusco de
peso.
Edemas e hinchazón por
todo el cuerpo



BAJO PESO DEL BEBÉ



Descenso en el peso del bebé (CIR)
Pocos movimientos fetales
Mal funcionamiento de placenta y
arterias uterinas

PREECLAMPSIAS A PARTIR DE SEMANA 20

A PARTIR DE SEMANA 33 SON PREECLAMPSIAS TARDÍAS

www.elplandemama.com

<https://www.preeclampsia.org/signos-y-sintomas>

WIC

Programa de nutrición para mujeres embarazadas, post parto, lactantes, bebés y niños hasta cinco años de edad. Proporciona alimentos saludables incluyendo frutas y verduras frescas sin costo.

Noticias nuevas: la cantidad de la porción de frutas y vegetales es mas ahora.

Llame al: 727-824-6913 ó 727-824-6914

En estos momentos están asistiendo por teléfono y usando correo electrónico para documentos necesarios.

Si tiene problemas o preguntas sobre su tarjeta WIC EBT: 1-866-629-1095



St. Petersburg 205 Dr. MLK Jr. St. N. 727-824-6900	Mid County 8751 Ulmerton Rd., Largo 727-524-4410 **habilidad de recoger por carro**	Tarpon Springs 301 S. Disston Ave. 727-942-5457
Safety Harbor Neighborhood Center 1003 MLK St. N. Safety Harbor 727-791-8255	Pinellas Park 6350 76th Ave. North 727-547-7780	Clearwater 310 Myrtle Ave. 727-469-5800



[Aprenda más de WIC.](#)



[Aprenda más de nutrición](#)